



# Programme de printemps de l'Escale

Lieu d'accueil et de convivialité

Avril, Mai, Juin 2024



### Le temps d'un café

Temps collectif pour échanger ensemble, recevoir des informations et accueillir de nouvelles personnes.

- Les mercredis à l'Escale
  - Les lundis à Olga Chalon
- 9h00 - 11h30



### Permanence sociale

Vous avez besoin d'un conseil, d'être écouté, rassuré et aidé dans vos démarches administratives ou de prendre contact avec des professionnels.

- Tous les mercredis matins et les 10 avril, 15 mai, 5 juin | 13h30 - 16h30
- contact : Myriam Durand, intervenante sociale du CCAS, 06-20-18-33-31



### Accueil individuel

Vous avez besoin d'un renseignement, de discuter, ou tout simplement de vous poser quelques minutes.

- Les mercredis | 13h30 - 16h30
- Lorsque le portail est ouvert



### Permanence Nantes Solidaire

Pour un point sur vos droits, votre situation ou une orientation vers le bon interlocuteur

- à l'Escale les mercredis 22 mai et 3 juin | 9h30 - 11h30
- à l'agence Cartier le 1er lundi du mois | 9h30 - 12h
- à la Maison de Santé le 1er mercredi du mois | 9h30 - 12h

contact : Karine Figiel-Boudaud du CCAS  
06-10-21-14-09



### Matinales de la Mano

Pour venir échanger sur l'actualité et les activités associatives du quartier autour d'un petit dej'.

- Les vendredis 5 avril, 3 mai, 7 juin | 9h30 - 11h



**Tricotons ensemble les petits bonnets** pour l'association les petits frères des pauvres

**Initiation au crochet** par des habitantes

- Les mardis 2, 16 et 30 avril, 14 et 28 mai, 11 et 25 juin | 14h - 16h



### Marchons ensemble

entre 8 et 10 km, à l'initiative d'un groupe d'habitants. Prendre un titre de transport **Tous les lundis | 9h RDV devant l'Escale**



### Sport à la carte

activité physique adaptée et en douceur proposée par la direction des sports

- Les jeudis | sur inscription 9h30-10h30 ou 10h45-11h45 | à l'Escale



### Découverte des activités nautiques

Venez découvrir les activités nautiques sur l'Erdre à la base nautique de Nantes

- Les lundis 6, 13, 27 mai et 3 juin de 14h00 à 16h00 | RDV à 13h45 à la base nautique, route de la Jonelière gratuit et sur inscription



### Cinéma Bonne Garde

Se renseigner à l'Escale sur le film

- Un jeudi par mois | départ 13h30 à l'arrêt du tram Boissière 3€ sur inscription



### Pique-nique à l'Escale

Venez manger avec nous en apportant votre repas. Nous vous offrons l'apéritif !

- Les jeudis 11 avril, 16 mai et 13 juin | 12h - 14h



### Équilibre gourmand

Venez discuter avec Sara de l'association du pain sur la planche autour de l'alimentation...

- Les jeudis 23 et 30 mai 6, 13 et 27 juin, le 4 et 11 juillet à 14h30 | à l'Escale | gratuit et sur inscription



### Visite des jardins de la Boissière

**Judi 4 avril à 10h30 ou à 11h30 | RDV à l'Escale**



### Visite du jardin des plantes

**Vendredi 10 mai | départ à 14h de l'Escale | sur inscription**  
prévoir un titre de transport



### Jardinage à la Boissière

animé par Igor

**Tous les jeudis de 10h à 12h | gratuit**



### Printemps des voisins

Venir avec un repas à partager, apéritif sans alcool offert

**Mercredi 15 mai à 12h30 | à la pataugeoire de la Boissière**



### Spectacle de la cie Moradi

Thème : les arbres

**Mercredi 17 avril | 10h à l'Escale | gratuit**



### Fête des jardins de la Boissière

Animations tout publics

**Mercredi 15 mai après-midi | près de la pataugeoire de la Boissière**



### Carnaval Boissière-Sensive

Tout publics, animations, jeux, déambulation, spectacles et gouter

**Mercredi 17 avril à partir de 15h30 à la pataugeoire de la Boissière**



### Concert du Duo Pelargos

Voyage musical inspiré par les musiques celtiques, balkaniques et du jazz

**Mardi 21 mai | départ 13h30 de l'Escale | 14h30 au Parc Melies**

prévoir un titre de transport



### Table d'hôte

. choix du menu

**Mercredi 17 avril à 14h**

. préparation du repas et déjeuner ensemble

**Judi 25 avril à 10h | gratuit et sur inscription**



### Discutons de nos sorties !

Prenons du temps ensemble pour organiser des visites et découvrir des structures du quartier

**Mercredi 29 mai à 14h**



### Ateliers bien-être

Séances animées par une professionnelle

. **Judi 18 avril au Pole Solidaire**

. **Mercredi 29 mai à l'Escale**

. **Mercredi 19 juin à la maison de santé de 14h30 à 16h30 | gratuit et sur inscription**



### Visite du parc de Procès

Prendre un titre de transport

**Lundi 24 Juin | RDV à 14h à l'escale gratuit et sur inscription**

## Semaine du Printemps du Projet

Mardi 21 mai

Forum emploi rue Eugène Thomas (après-midi)



Mercredi 22 mai

Billy the tri au Bout des Landes (matin) et Chêne des Anglais (après-midi)

Concerts à la serre Symbiose et en bas de la serre à partir de 14h



Vendredi 24 mai

Petit déjeuner à la Mano sur les transformations du quartier de 9h à 13h

Inauguration de la Maison de Santé à 16h30

Repas citoyen rue Eugène Thomas



### POUR SORTIR DE CHEZ SOI

dans un cadre convivial avec une écoute et un accueil personnalisé

### POUR RÉPONDRE A VOS QUESTIONS

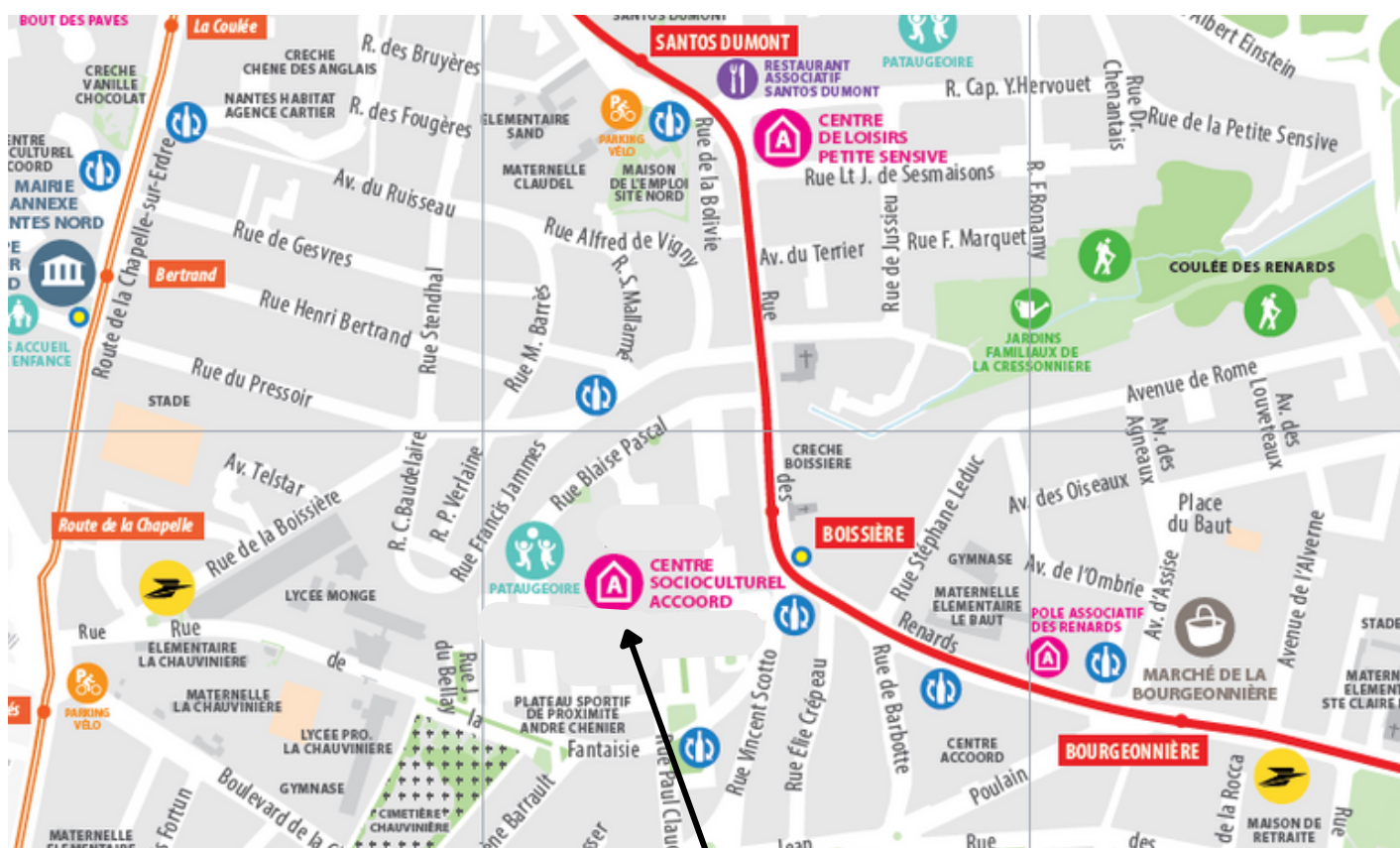
Nous apportons une première réponse à vos questions avec nos connaissances du quartier. Si besoin nous vous orientons vers les structures, associations que nous connaissons.

### POUR DISCUTER ET CRÉER DU LIEN

Lors d'un temps d'un café tous les mercredis matin, pour rencontrer de nouvelles personnes près de chez vous

### SANS ENGAGEMENT

Géré par la ville de Nantes, votre participation est libre et sans engagement



#### Bus ligne : 96

Arrêt : Boissière

#### Bus ligne: 26

Arrêt: Vincent Scotto

#### Bus ligne: 20 - 86

Arrêt: Chauvinière

#### Tramway ligne 2

Arrêt : Boissière

#### ESCALE

Entrée à gauche du Centre Socio Culturel Accoord  
9, Bis Rue Jean de la Bruyère  
44300 NANTES

#### Contact de l'Escale

Marie-Noëlle GIROUARD : 06 80 76 64 84  
marie-noelle.girouard@mairie-nantes.fr

#### Direction de Quartiers Nord

02 40 41 61 30