



Bien vieillir

Le pr*gramme mensuel

Mai 2024



DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTIVITÉS
POUR LES NANTAISES ET LES NANTAIS DE PLUS DE 65 ANS !

Atelier casque de réalité virtuelle

Séances de réalité virtuelle de 5 à 10 mn sur rendez-vous.
Vivez des expériences immersives (ex : nager avec les dauphins...)
Information et inscription au : 02 40 99 28 45.



Quartier Nantes Est

Résidence Haute Mitrie

Pour s'y rendre : Bus 11, arrêt Mitrie
13 rue de la Haute Mitrie - 02 40 52 27 92

GOÛTER D'ANNIVERSAIRES
Mardi 28 mai
A 15h

GYM DOUCE
Vendredis 17, 24, 31 mai
A 11h

Résidence Autonomie Port Boyer

Pour s'y rendre : Bus 23, arrêt Pouliguen
4 rue de la Turballe - 02 40 49 25 35

GYM DOUCE
Lundis 6, 13, 20, 27 mai à 10h30
Mercredis 15, 22, 29 mai à 14h
Au restaurant

SOPHROLOGIE
Jeudis 2, 16 et 30 mai
A 10h30 au Salon Loire

ATELIER CHORALE
Vendredis 3, 10, 17, 24, 31 mai
A 10h15 au restaurant

ENTRAINEMENT OLYMPIADES
Jeudi 16 mai à 15h au
restaurant

SPECTACLE Stradivaria
Vendredi 17 mai à 15h



Quartier Nantes Est

Résidence Autonomie du Croissant

Pour s'y rendre : Bus 11 arrêt Bois Robillard
27 rue du Croissant - 02 40 49 60 97

GYM DOUCE

Mardis 7, 14, 21 et 28 mai
A 10h15 au restaurant

Réalité virtuelle - Lundi 13 mai
A 15h au lieu de rencontre

Atelier numérique - Mardi 14
mai à 15h au lieu de rencontre

Petit-déjeuner - Jeudi 16 mai
A 9h15 au lieu de rencontre

CHORALE

Lundis 6, 13, 20,27 mai
A 14h - Au lieu de rencontre

CONCOURS DE BELOTE

Mercredi 15 mai sur inscription
A 15h au restaurant

KARAOKE

Mercredi 22 mai à 15h
Au restaurant

Résidence Chambellan

Pour s'y rendre : Bus 12 arrêt vieux Doulon
7 rue de Chambellan - 02 40 49 63 11

ATELIER MEMOIRE

Jeudi 2 mai
Mercredis 15 et 22 mai
A 15h

LOTO

Mardi 14 mai
A 15h
Tarif : 1 € le carton

Quiz Multi-thèmes

Mercredi 1er mai, Dimanche 26
mai à 15h
Quiz sur la mer
Vendredi 31 mai à 15h

SPECTACLE musical avec
Michel Saoût et son tour de
chants sur la Mer
Mardi 28 mai
A 15h



Quartier Nantes Sud

Résidence Madeleine

Pour s'y rendre : Tram 2 ou 3 arrêt Wattignies
1 rue des Récollets - 02 40 89 01 00

CHORALE
Jeudi 16 mai
A 15h

Résidence Hironnelle de Sèvre

Pour s'y rendre : Bus 30 ou 42 arrêt Roches vertes
112 rue des Bourdonnières - 02 51 88 79 90

GYM DOUCE
Lundis 6, 13 et 27 mai
A 14h30

KARAOKE
Mardi 7 mai
A 15h

LOTO
Mercredi 15 mai à 15h
Tarif : 1 € le carton

GOÛTER DES ANNIVERSAIRES
Mardi 28 mai à 15h

ATELIER MEMOIRE
Mardis 14 et 21 mai
Mercredi 29 mai
A 15h



Quartier Nantes Ouest

Résidence Fonteny

Pour s'y rendre : Tram 1, arrêt Egalité ou Bus C1 arrêt Mairie de Chantenay
27 rue de Fonteny - 02 40 92 75 70

**LA REPRISE DES ACTIVITES
ARRIVERA PROCHAINEMENT**

Résidence Renoir

Pour s'y rendre : Bus C3 arrêt Delacroix
3 rue Ernest Meissonnier - 02 55 58 66 24

GYM DOUCE
Mardis 7, 14, 21 et 28 mai
De 14h30 à 15h30

GOÛTER D'ANNIVERSAIRES
avec Cigalia
Lundi 27 mai
De 15h à 17h



Quartier Nantes Nord

Restaurant Intergénérationnel Malville

Pour s'y rendre : Tram 3 arrêt Longchamps
31 rue de Malville - 02 40 76 05 69

PREVENTION MEMOIRE

Avec Brain Up

Vendredis 3, 17 et 31 mai

De 10h à 12h

ATELIERS DISCUSSION

"Avez-vous traversé l'Histoire?"

Mardi 28 mai de 14h à 15h30

BULLE DE DETENTE

Lundis 13 et 27 mai de 14 à 15h

Quand Ma Musique est Belle -

Partage autour de la musique
pour votre bien-être

Vendredis 24 et 31 mai

De 14h à 16h

MUSIQUE ET PAROLES

Avec Baptiste, guitare et
chanson

Mardi 7 Mai de 14h à 16h

Résidence Autonomie Bout des Landes

Pour s'y rendre : Tram 2 ou Bus C2 Arrêt René Cassin
6 rue de Concarneau - 02 40 76 44 15

ATELIER MEMOIRE

Lundis 6, 13 et 27 mai

A 15h à l'espace rencontres

GYM DOUCE AVEC CLEPCO

Lundis 6, 13 et 27 mai

De 9h à 10h

CHORALE - Baptiste Schneider

Mercredis 15, 22 et 29 mai

De 10h45 à 11h45

DECOUVERTE NUMERIQUE SUR TABLETTE

Jeudis 2, 16, 23 et 30 mai à 15h

KARAOKE

Mercredi 29 mai à 15h

Au restaurant



Quartier Nantes Sud

Résidence Autonomie Pirmil

Pour s'y rendre : Tram 2 ou 3 arrêt Pirmil
6 rue Laurent Bonnevey - 02 28 20 20 71

APRES-MIDI BELOTE

Jeudi 2 mai à 15h au restaurant
Inscription jusqu'au 1er mai

CINEMA BONNE GARDE

"Maison de retraite 2"

Rdv 14h dans le hall

Tarif : 3€

Inscription et règlement sur
place jusqu'au 15 mai

LOTO DES GOURMANDS

Mercredi 22 mai

A 15h30 au restaurant

Tarif : 1 € le carton et 2.5 € les 3

Inscription et règlement sur
place jusqu'au 24 mai

VISITE DES ARCHIVES

DEPARTEMENTALES -

Exposition Mémoire des Airs

Mardi 14 mai à 15h30

Inscription jusqu'au 13 mai

SOPHROLOGIE

Jeudis 23 et 30 mai

De 14h à 15h15

Inscription pour une séance
d'essai

GYM DOUCE

Mercredis 15, 22 et 29 mai

De 10h30 à 12h

Inscription pour une séance
d'essai

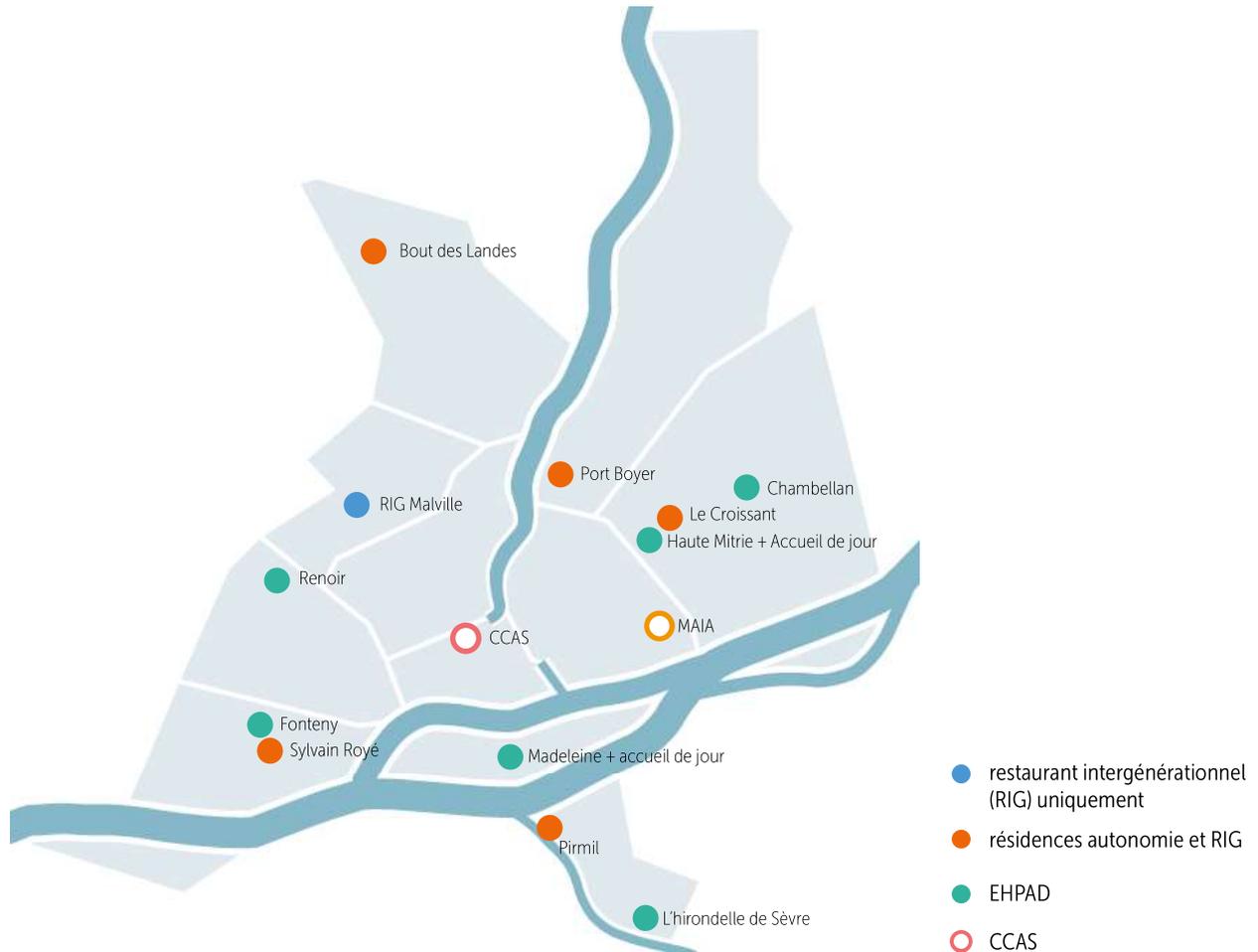
CHORALE

Lundis 6, 13, 21 et 27 mai

De 10h30 à 12h

Inscription pour une séance
d'essai

RENDEZ-VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS !



- Toutes les activités se déroulent dans le **respect des règles sanitaires**.

Pour plus d'informations et vous inscrire dans le dispositif « Bien vieillir » :
Contactez nous par téléphone.

02 40 99 28 45