

LE GUIDE T'CAP

2020 - 2022



Sport

Salles

Loisirs

Culture

Festivals

Vacances

Engagement

Accès aux droits

Aides financières

Accompagnement

Pour tous, handicaps ou pas !

QU'EST CE QUE LE COLLECTIF T'CAP ?

C'est une association d'intérêt général constituée en réseau avec plus de 150 associations, collectivités, scop, entreprises et individuels pour **favoriser l'accès à la vie sociale des personnes en situation de handicap.**

Pour mieux vivre ensemble, avec un handicap ou non. Pour **se rencontrer, pratiquer des activités culturelles ou sportives.** Pour s'engager dans un projet ou association...

T'Cap **favorise l'échange** d'expériences, la travail collectif et sa diffusion. C'est **la fonction Ressource** de T'Cap.

T'Cap permet de mettre en valeur ces actions, et de les faire connaître au plus grand nombre. C'est **la fonction Réseau** de T'Cap.

Vous pouvez retrouver l'ensemble des membres du réseau du Collectif T'Cap dans ce guide. Ils sont classés en 6 catégories :

Accès aux droits & Accompagnement

Culture & Loisirs

Engagement

Festivals & Salles

Sports

Vacances

Vous trouverez également des informations sur les **aides financières** au début de ce guide

ACCÈS AUX DROITS, ACCOMPAGNEMENT

Adapei de Loire-Atlantique ..18
ACCES'Signes18
ADT 4418
ANCV19
Apei Ouest 4419
APAJH19
API LSF20
Association Valentin Haüy ...20
Association Jeunesse et Avenir20
CAF21
Autisme 4421
Constellation21
Conseil Départemental22
Loire-Atlantique22
Conseil Régional Pays de la Loire22
DRJSCS23
L'Etape Centre d'Habitat23
DDD23
Epsylon24
Handicaps Acoustiques 44 ...24
Handisup24
Mon Clin d'Oeil à Toï't25
ThinkCode25
Service d'Aide aux Aidants ...25
Titi Floris26
UNAFAM 4426
Les Extraordinaires (Trinôme 44)26
Ville de Bouaye27
Ville de la Chapelle-sur- Erdre27
Ville de Nantes28
Ville de Saint-Aignan de Grand Lieu28
Ville de Rezé28
Ville de Saint-Sébastien-sur- Loire29
Ville de Saint-Herblain29
Ville de Sainte-Luce-sur- Loire29

CULTURE, LOISIRS

ACCOORD32
L'Annexe32
Agitateurs de culture32
Ateliers Cactus33
Cap'Ados33
Association Pro Vie Dense ...33
BrutPop33
Ciné-ma différence34
CLISSAA34
Compagnie Cercle Karré35
Compagnie Banc Public35
Compagnie Murmuration35
Compagnie Sème36
Culture LSF36
Conservatoire de Nantes36
DaFraB37
Droit de Jouer37
École de musique de Couëron37
École municipale de musique de Saint-Sébastien-sur-Loire..38
École municipale de musique et de danse de Rezé38
École de musique Olivier Messiaen38
École de musique de Triolet de Retz39
Élans de vie39
Estran Gioco Così39
Femmes Océanes39
Grandir d'un Monde à l'Autre40
Handi'ArtMix40
Handicap Travail Solidarité ..40
Handiversal41
Julie Legrand41
L'Atelier Sonore41
La Papotière42
Le Chronographe42
La Sauce Ludique42
Le Nez à l'Ouest43
Le Monde des Barons Perchés.43
Les Utopiafs43
Maison des Arts44
Musique Action Handicap et Compagnie44
Loisirs Pluriel44

Médiathèque Floresca Guépin44
Muséum d'Histoire Naturelle45
Musée d'arts45
Musique et Danse45
Oséos46
Pick Up Production46
P'tit Spectateur & Cie46
Un Copain Comme les Autres47
Résonance - Art et Science ..47
Tremolino47

ENGAGEMENT

Les Ecosolies50
CEMEA Pays de la Loire50
Galerie du Zéro Déchet50
GEM Le Remue Ménages51
GEM Le Pacifique51
GEM Nous Aussi Saint- Nazaire51
Nitramenco52
Ping52
Rien qu'un Chromosome en +52
Unis-Cité53

FESTIVALS, SALLES

Collectif Spectacles en Retz...56
Au Foin De La Rue56
Festival des 3 continents56
Festival Handicap57
Hip Opession57
Jours de fête58
La Soufflerie58
Le Cinématographe58
ONYX59
Stereolux59
SPOT59
Zénith de Nantes Métropole..60

SPORT

Association Sportive Showdown Loire-Atlantique64
Association Golfique de Saint- Sébastien-sur-Loire64
Avançons Anseble64
Comité de Handball de Loire Atlantique65
Comité Départemental Handisport de Loire- Atlantique65
Les Étoiles Adaptées de l'ESC65
Handi Cap Evasion66
Football Club de Toutes Aides66
OREA66
Cap Sports & Nature67
Saint Sébastien Sud Loire Handball67

VACANCES

Au-delà du regard70
Association Rivage70
'Cap Vert70
Corto Loisirs71
ES'TEAM Voyages71
EPAL71
Ex Aequo72
La Fédé72
La Brise de Mer72
Takahut73
UFCV73

AIDES FINANCIÈRES

Organisme Evaluateur	Organisme financeur	Dispositif	Public	Type d'aide	Montant	Observations	A qui s'adresser ?
M.D.P.H. : Maison Départementale des Personnes Handicapées	Département	P.C.H - Prestation de compensation	Jusqu'à 60 ans et au-delà si le droit est ouvert avant 60 ans	Aides humaines	Prestataire : Tarif du service ou 17,77 €/H - Mandataire : 13,83 €/H - Emploi direct : 12,57 €/H - Ai- dant Familial : 3,62/5,43€/H	Soumis à déclaration fiscale pour l'aident familial	A la M.D.P.H., aux assistantes sociales des établis- sements - services et associa- tions pour personnes en situa- tions de handicap
				Frais exceptionnels pour un séjour adapté	Plafonné à 1800 €/3 ans, soit 50 €/mois	75% du prix dans la limite du montant maximal attribuable. Soumis à déclaration fiscale pour l'aident familial	
				Aménagement du véhicule, surcoût des frais liés aux transports	Plafonné à 5000 € ou 12000 €*** sur 5 ans, soit : 83,33 €/mois ou 200 €/mois	***Pour les trajets entre domicile et lieu de travail ou domicile et établissement médico-social : soit en cas de transport par un tiers, soit déplacement aller et retour supérieur à 50 km. Non soumis à imposition.	

Organisme Evaluator	Organisme financeur	Dispositif	Public	Type d'aide	Montant	Observations	A qui s'adresser ?	
M.D.P.H. : Maison Départemen- tale des Personnes Handicapées	C.A.F (Caisse d'Allocations Familiales)	AAE.E.H. de base et complé- ment 1 à 6 (allocation édu- cation enfant handicapé)	Jusqu'à 20 ans	Aides hu- maines et surcoût liés au handicap	129,21 € par mois + com- plément sous conditions	Droit d'option entre A.E.E.H. en P.C.H.	A qui s'adresser ?	
		AJPP - Allocation journalière de présence parentale	Jusqu'à 20 ans, en cas de cessation d'activité professionnelle	Aides fi- nancières	Montant jour- naller : 42,97 € pour couple, 51,05 € pour 1 personne	Durée maxi- male de 3 ans. N'est pas cu- mulable avec un complé- ment AEEH		démarches sur Caf.fr (formulaire de demande à télécharger)
		AAH - Allo- cation pour Adulte Handi- capé	A partir de 20 ans	Aides hu- maines et surcoût lié au handicap	Aide sous conditions : montant maximum : 800,45 € par mois			

Aides publiques 2

Organismes	Dispositifs	Public	Type d'aide	Montant	Observations	A qui s'adresser ?
C.A.F (Caisse d'Allocations Familiales)	VACAF - Aides aux vacances enfants	0/18 ans	Aides pour le coût du séjour	65% à 80% du coût du séjour, aide plafonnée à 700 € par enfant porteur de handicap, sous conditions de QF	Si QF <350 € : 80% du séjour Si 351 <QF<500 € : 75% Si 501 <QF<650 € : 65%	Contact Caf : 02 51 83 45 04 Liste des centres de vacances agréés sur vacaf. org
	VACAF - Aides aux vacances familiales de 7 à 14 jours	Familles	Aides pour le coût du séjour	55% à 95% du coût du séjour plafonné à 1800 euros si l'enfant est porteur de handicap, sous conditions de QF	Si QF <350 € : 95% du séjour Si 351 <QF<500 € : 75% Si 501 <QF<650 € : 55%	Contact Vacaf : contact@vacaf. org Tel : 0810 25 98 98 Liste des centres de vacances agréés sur vacaf.org

Organismes	Dispositifs	Public	Type d'aide	Montant	Observations	A qui s'adresser ?
●●● C.A.F (Caisse d'Allocations Familiales)	Aides aux vacances familiales dans les centres agréés Caf spécifiques au handicap	Familles	Type d'aide : accompagnement, préparation du séjour (accueil, aménagements, services et activités)	Aucune aide financière hormis l'aide aux vacances familiales Vacances	8 centres de vacances agréés dont 1 en Loire-Atlantique (Soleil de Jade à Préfailles)	Contacteur la conseillère en Economie sociale et Familiale Caf (ESF)
	Aide au domicile Caf	Familles allo-cataires Caf confrontées à un événement fragilisant	Aide humaine pour un soutien de type matériel (ménage, cuisine) et/ou socio-éducatif	Prise en charge partielle du coût horaire selon OF, sous conditions et après diagnostic de la situation familiale. Durée et nombre d'heures réglementés.	Aide liée à une difficulté aggravée, ponctuelle qui s'ajoute au handicap, en lien avec l'annonce ou l'évolution du handicap, maladie	Contacteur la conseillère en Economie sociale et Familiale Caf (ESF) ou une des 4 associations partenaires : AAFP - ADT - ANAF - ADMR

Organismes	Dispositifs	Public	Type d'aide	Montant	Observations	A qui s'adresser ?
●●● C.A.F (Caisse d'Allocations Familiales)	C.A.F.I.F. - Commission des Aides Financières aux Familles	Familles	Aides sur des fonds exceptionnels	A partir de 150 €	Aides au cas par cas	Contacteur la conseillère en Economie sociale et Familiale Caf (ESF)
	ANCV (Agence Nationale pour les Chèques-Vacances)	APV : les Aides aux projets Vacances Appel à projet ESAT / CCAH	Aides via un seul prescripteur, aides plafonnées, un seul séjour par an	Variable selon les projets	Variable en fonction du projet et des ressources Politique de redistribution via des publics défavorisés (familles monoparentales, personnes âgées ou handicapées...)	Consulter l'annuaire du réseau de partenaires sur le site de l'ANCV : www.ancv.com ou www.ancv.com/aides-aux-projets-vacances

Organismes	Dispositifs	Public	Type d'aide	Montant	Observations	A qui s'adresser ?
<p>•••</p> <p>C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale)</p>	Variable en fonction des communes	En principe pas de limite d'âge	Variable: séjour -loisirs au quotidien-stage sportif...	Aides variables souvent liées aux conditions de ressources	Exemple: Ville de La Chapelle-s/ Erdre, octroi à toute personne handicapée (sans condition de ressources) de 3 bons à valoir de 25€ chacun, pour l'accès aux loisirs, soit 75€ par an. Possibilité également d'avoir une place pour un spectacle à Capellia si les bons d'accès aux loisirs ne sont pas utilisés pour l'accès à des associations.	C.C.A.S. de votre commune

Organismes	Dispositifs	Public	Type d'aide	Montant	Observations	A qui s'adresser ?
<p>•••</p> <p>Prestations interministérielles d'action sociale - circulaire du 30-12-2013</p>	Inscription dans un centre de vacances « spécialisé ». Dans la pratique: n'importe quel centre pratiquant cet accueil	Enfants de fonctionnaires, sans limite d'âge, fiscalement à charge	Journalière forfaitaire	20€/69J en 2013 dans la limite de 45J/an	Sans limitation de coefficient familial sur la base d'un imprimé type attestant de la participation de l'enfant	Par le fonctionnaire «Etat» à son administration de rattachement
DDCS - DRJSCS - CDOS	Coupons sports: soutien aux pratiquants de sport	Pour tous	Aide financière	Aide plafonnée à 60€ pour l'achat d'une première licence (et cotisation) apportée aux personnes en situation de handicap.	Afin de faciliter l'accès à une pratique régulière: Financement CNDS, géré et coordonné par le CDOS 44.	CDOS 44 - Gwenola GUICHARD - 02 40 58 61 29 - loireatlantique@franceoolympique.com - plaquette disponible en ligne

Organismes	Dispositifs	Public	Type d'aide	Montant	Observations	À qui s'adresser
Agefiph	Aide Technique	Variable	achat d'équipements spécifiques	Plafond de 5 000€		Agefiph
Agefiph	Aide aux déplacement	Variable	Aménagement du véhicule ainsi que des surcoûts de transports	Plafond de 5 000 €		Agefiph
Agefiph	Aide prothèse(s) auditives(s)	Variable	Compenser le handicap d'une personne déficiente auditive utilisant un appareillage auditif	Plafond de 700 € / 1 prothèse Plafond de 1 400 € / 2 prothèses		Agefiph
Agefiph	Aide à l'adaptation des situations de travail	Variable	Aide aux financements d'adaptation de poste de travail	Montant non plafonné		Agefiph

Aides privées

Organismes	Dispositifs	Public	Type d'aide	Montant	Observations	À qui s'adresser
Fédérations associations caritatives	Plusieurs aides existent en fonction des territoires	Variable	Aides aux départs en vacances parfois aides aux premiers départs en vacances	Variable	ATD Quart Monde, le Secours Catholique, les Restaurants du Cœur, le Secours Populaire Français, Vacances Ouvertes, Vacances et Familles et la Fédération Nationale des Centres Sociaux. Exemple Jeunesse au Plein Air (JPA) aide pour des premiers départs en famille (sous conditions de ressources)	Aux associations - Assistantes Sociales
Entreprises Comités d'Entreprises C.E. CEuvres Sociales	Variable en fonction des organismes	Variable	Variable en fonction des organismes	Variable		Responsables du C. E et Assistante Sociale
Caissees de retraite et Mutuelles	Variable en fonction des organismes	Variable	Variable en fonction des organismes	Variable	Ne pas hésiter à les solliciter Aides souvent liées à des ressources	Caissees et mutuelles auxquelles vous cotisez

« Le travail en réseau une nécessité ! Il permet une réponse aux différents besoins. Le guide T'Cap, un outil ressource pour tous, professionnels et citoyens »

CCAS de la ville de la Chapelle-sur-Erdre

ACCÈS AUX DROITS & ACCOMPAGNEMENT

ACCES'Signes

ACCES'Signes a pour objet de sensibiliser le grand public à la surdité, la langue des signes française et son histoire. Ces sensibilisations se font sous forme d'ateliers. (Écoles, centres de loisirs...). D'autres projets en lien avec l'accessibilité sont en cours. Notre vœux est de participer à rendre accessible notre ville aux citoyens sourds.

3 Bd Jean Ingres, 44000 Nantes
accessignes@laposte.net
 06 80 81 13 71 / 06 21 25 86 66

Adapei de Loire-Atlantique Adapei

L'Adapei de Loire-Atlantique accompagne des personnes handicapées mentales, polyhandicapées, autistes, handicapées psychiques vers la citoyenneté en leur proposant des établissements et services d'éducation spécialisée, de travail, d'habitat et vie sociale, de soins adaptés, pour une société inclusive et solidaire. Elle rassemble et soutient leurs familles. Membre de l'Unapei.

13 rue Joseph Caillé, BP 30824, 44008 Nantes Cedex 1
 02 40 12 22 90
communication@adapei44.asso.fr
www.adapei44.fr



ADT 44

Depuis plus de 40 ans, ADT 44 est une association de services et d'aide à domicile tout public : personnes âgées, personnes en situation de handicap, familles, enfants, actifs, aidants, dans la gestion du quotidien (entretien, repassage, garde enfants) et des actes essentiels de la vie (repas, accompagnement extérieur, toilette, lever/ coucher, aide aux transferts...).

ADT 44 9 rue Marcel Sembat, 44100 Nantes
 02 51 80 61 20
adt@aideadomicilepourtous.org
www.aideadomicilepourtous.org

ANCV



L'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances, établissement public ayant pour mission de rendre effectif le départ en vacances du plus grand nombre par des dispositifs d'aides aux départs en vacances: Départ 18/25 avec une aide financière pour encourager le départ en vacances pour les jeunes de 18 à 25 ans. Vacances en France, en Europe, semaine à la mer, à la montagne, week-end en ville toute l'année. Seniors En Vacances pour encourager le départ en vacances des seniors fragiles, aux revenus modestes via une aide financière sous conditions de critères économiques.

09 69 32 06 16
www.ancv.com

APAJH



L'APAJH 44 accompagne des personnes présentant toutes les formes de handicap. Elle revendique le respect et la dignité des individus, le droit à la compensation des inégalités et l'accès pour tous à la citoyenneté. Elle a créé le Festival Handiclap, qui aborde de manière festive la question du handicap et invite à échanger de manière originale.

12 rue de Clermont, 44000 Nantes
siege@apajh44.org
www.apajh44.org

Apei Ouest 44 Apei Ouest 44

L'Apei Ouest 44 est une association de parents, qui s'est fixée pour mission générale d'aider, d'accompagner et de promouvoir les personnes en situation de handicap mental ainsi que leur famille. Elle accompagne près de 600 personnes dans 19 établissements et services, sur le nord-ouest de la Loire-Atlantique.

448 rue de l'étoile du Matin, 44600 Saint-Nazaire
 02 40 53 99 99
accueil.apei@apeiouest44.fr
www.apeiouest44.fr



API LSF (Agence Professionnelle d'Interprètes Français - Langues des Signes Française) est une société scop ligérienne qui propose des prestations d'interprétation en Français-Langue des Signes Française. Le service se compose d'interprètes diplômés qui interviennent dans tous les domaines de la vie quotidienne, professionnelle et culturelle.
1 avenue de l'angevinière 44800 Saint-Herblain
06 95 81 06 18
contact@apilsf.fr
www.apilsf.fr



Association Jeunesse et Avenir

L'association Jeunesse et Avenir prend appui sur les valeurs de solidarité, d'humanisme et de démocratie. Elle affirme et soutient le respect de la dignité et de l'intégrité de la personne humaine. Elle a pour but d'aider, d'accompagner, d'assister, de soigner les personnes souffrant de handicaps, d'inadaptations ou d'exclusions.
21 Avenue de Lattre de Tassigny, 44500 La Baule-Escoublac
02 40 60 53 61
direction.generale@aja44.fr
www.association-jeunesse-avenir.fr

Association Valentin Haüy



L'Association Valentin HAÜY œuvre pour les personnes non voyantes et malvoyantes. Le Comité de Loire-Atlantique s'efforce par ses actions et l'investissement de ses bénévoles : de défendre les droits des personnes déficientes visuelles dans les différentes instances, de proposer des services pour préserver l'autonomie et le bien être, d'organiser des activités pour rompre l'isolement et de sensibiliser et de former aux problématiques de la déficience visuelle.
2 bd Boulay Paty - 44100 NANTES
02 40 47 99 49
nantes.avh.asso.fr / comite.nantes@avh.asso.fr



Autisme 44

Association de parents, d'enfants et d'adultes atteints de Troubles du Spectre Autistique (TSA), AUTISME 44 est un lieu d'échange, de soutien mais aussi de défense des personnes autistes et de leurs familles (organisation de formations, de débats, rencontres, permanences mensuelles, aide juridique, prêt de matériel sensoriel...).

12 rue Anatole de Monzie, 44200 Nantes
06 28 05 33 07
autisme44@live.fr / www.autisme44.fr

CAF



La mission de la CAF est d'aider les parents à concilier leur vie familiale, sociale et professionnelle tout en permettant aux enfants en situation de handicap de s'épanouir avec d'autres enfants. Elle facilite l'accès aux droits et accompagne les familles dans la recherche d'un mode de garde, dans un projet vacances ou de loisirs collectifs. Permanence téléphonique du pôle famille pour prendre rendez-vous : lundi au vendredi 9 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 16 h
02 53 55 17 02
polefamille.cafnantes@caf.cnafmail.fr



Constellation
 Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés

Constellation

Constellation - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés est une association composée d'une équipe salariée de parents - formés à la pair aide et d'une carte de services à destination des parents d'enfants porteurs de handicap : accueil et soutien individuel, garde d'enfants à domicile, vie collective.
4 allée adrienne bolland 44300 NANTES
07 49 22 95 25
constellation-handicap.assoconnect.com
contact.constellation44@gmail.com

Conseil Départemental Loire-Atlantique



Grâce au Département de Loire-Atlantique, je fais appel pour mon enfant en situation de handicap à un transport spécialisé lui permettant de rejoindre son collège désormais accessible. Pendant les vacances, un transport à la demande le conduit au Grand T pour un spectacle adapté. Un jour peut-être, il s'engagera en volontariat service civique.

3 quai Ceineray, CS 94109, 44041 Nantes Cedex 1
02 40 99 10 00
Fax 02 40 99 11 48
www.loire-atlantique.fr



Conseil Régional Pays de la Loire

L'Agenda 22 régional concerne lycéens, apprentis, stagiaires de la formation et usagers des transports publics. La Région aide aussi les ligues sportives pour acquérir du matériel adapté. Suite à une rencontre thématique sur l'accessibilité de l'offre culturelle aux personnes en situation de handicap organisée fin 2018, la Région met en œuvre plusieurs chantiers, notamment : un temps fort régional pour donner de la visibilité à l'offre accessible et sensibiliser les publics, développer l'accompagnement des acteurs culturels vers une meilleure accessibilité, une charte régionale des bonnes pratiques.

1, rue de la Loire, 44966 Nantes cedex 09
02 28 20 50 00
accueil@paysdelaloire.fr
www.paysdelaloire.fr



DDD

Sous l'autorité du préfet de la Loire-Atlantique, la direction départementale déléguée (DDD) est chargée de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (politiques sociales et politiques sociales du logement, politiques de la jeunesse et des sports, d'égalité et de citoyenneté, et de soutien à la vie associative). La DDD participe au suivi de l'insertion sociale des personnes handicapées, en lien avec la MDPH et le département (attribution de l'AAH) et travaille sur l'accès aux structures d'accueil et de loisirs, aux sports et à l'engagement (comme le volontariat).

9 rue René Viviani - CS 86227 44262 Nantes cedex 2
02 40 12 81 91

MAIL (il en faut seulement un)
www.loire-atlantique.gouv.fr/Services-de-l-Etat/Direction-Departementale-Deleguee-de-la-Jeunesse-des-Sports-et-de-la-Cohesion-Sociale-DDDJSCS

DRJSCS



La direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale des Pays de la Loire et de la

Loire-Atlantique a pour mission l'animation et coordination des politiques dans les domaines de la cohésion sociale, du sport, de la jeunesse, de la vie associative, de l'éducation populaire, de la promotion de l'égalité et de la citoyenneté. De plus, elle a également pour mission la délivrance des diplômes des métiers du sport, de l'animation et du secteur médico-social.

02 40 12 80 00

drjscs44@drjscs.gouv.fr
www.pays-de-la-loire.drjscs.gouv.fr

L'Etape Centre d'Habitat



Le centre d'habitat L'Étape met en exergue la volonté de faciliter les parcours de vie des personnes adultes en situation de handicap (troubles psychiques et/ou cognitifs) en constituant un dispositif à travers différents modes d'hébergement et d'accompagnement individualisé, adapté à leurs projets.

291 route de sainte luce 44300 Nantes
02 40 14 43 38
centredhabitat@letape-association.fr
www.letape-association.fr

Epsilon



Epsilon est un regroupement de psychologues et de professionnels de l'accompagnement qui partagent leurs compétences pour valoriser le groupe comme source de richesse psychologique autant sur le plan individuel que professionnel ou sociétal.

Epsilon met en place des groupes thérapeutiques, des débats/conférences, suivis de professionnels.

0650799638

association.epsilon@gmail.com

www.associationepsylon.com

Handicaps Acoustiques 44



Objectifs de Handicaps Acoustiques 44 : mettre en relation les personnes qui souffrent de Maladie de Ménière, hyperacousie, acouphènes. Favorise l'entraide morale et physique entre les personnes pour rompre l'isolement. Agir pour la reconnaissance des handicaps acoustiques dans tous les domaines de la vie, lutter contre l'exclusion, sensibiliser, prévenir. 2 rencontres par an tout public.

Handicaps Acoustiques, L'écorce, 44116 VIEILLEVIGNE
ecorce44@orange.fr

Handisup



En Loire-Atlantique, l'association Handisup favorise l'inclusion en milieu ordinaire (centre de loisirs, périscolaire) des jeunes en situation de handicap de la maternelle aux études supérieures. Elle intervient également au domicile en dehors du temps scolaire ou en cas de déscolarisation de l'enfant, le tout dans le cadre d'un projet éducatif.

02 51 84 03 98

contact@handisup.fr

www.handisup.fr

Mon Clin d'Oeil à Toi't



L'origine de l'association est le souhait de plusieurs parents de jeunes adultes en situation d'handicap, ayant accédés à une première phase d'autonomie de leur vie d'adulte par le biais du travail, de se projeter vers un logement autonome à travers un habitat inclusif. Les objectifs de Mon Clin d'Oeil à Toi't sont : d'offrir une solution d'hébergement en lien avec les besoins des jeunes adultes, d'aider à l'autonomie de ces personnes et à l'auto-représentation en les prenant en compte dans le fonctionnement de l'association, de garantir l'efficacité du lien social.

3 rue du Port de la Bonodière 44115 Haute Goulaine

06 95 23 65 82

monclindoeilatoit@gmail.com



ThinkCode

THINKCODE accompagne et aide les personnes présentant toutes les formes de handicap s'intéressant aux métiers du Numérique de manière adaptée et personnalisée. Elle a créé les Ateliers d'initiations aux codages numériques «HANDICAMP», qui aborde de manière ludique, pédagogique et festive la question du code et des métiers digitaux pour toutes et tous
ThinkCodeensemble@thinkcode.co
www.thinkcode.co

Service d'Aide aux Aidants

Vous aidez un proche en situation de handicap mental et/ou psychique. Et vous, qui vous aide? L'équipe des professionnels du Service d'Aide aux Aidants proche de votre domicile vous propose :

- Un lieu d'écoute, d'informations et d'échanges
- Un accompagnement et un soutien personnalisés
- Des rencontres entre parents.

Il est attentif à la qualité de vie de chacun dans la famille, ensemble ou séparément. N'hésitez pas à le contacter !

•Agglomération nantaise : SAA ADAPEI 44 / 0253461950

•Loire-Atlantique Sud : SAA EPMS Lejeune / 0251715415

•Loire-Atlantique Ouest : SAA Apei Ouest 44 / 0240539999

•Loire-Atlantique Est : SAA ADMR 44 (handicap mental & moteur) / 0240020730

Titi Floris



Le groupe coopératif Les Titis, est composé de la SCOP Titi Floris, spécialisée dans l'accompagnement et le transport de personnes, notamment en situation de handicap. 1 200 conducteurs accompagnateurs sont mobilisés, couvrant 17 départements du Grand Ouest ; Et de la SCOP Titi Services, proposant une offre de services à la personne complète, assurée par une équipe d'intervenants spécialisés.

7 rue Louis Blériot - 44700 Orvault

02 40 76 38 44

www.les-titis.fr

Les Extraordinaires (Trinôme 44)



A l'initiative des restaurants Le Reflet, l'association Les Extraordinaires (Trinôme44) accompagne les personnes en situation de

handicap vers l'emploi en milieu ordinaire et œuvre à la sensibilisation du grand public à la différence

23 rue Bonnamen, 44000 Nantes

06 59 00 29 37

comlereflet@gmail.com

UNAFAM 44



L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. L'Unafam défend également les intérêts communs des familles et des personnes malades à travers de nombreux mandats de représentations.

5 rue Moquechien, Nantes

02 51 83 17 73

courriel44@unafam.org

Ville de Bouaye



La ville de Bouaye incite au changement de regard, en sensibilisant un large public au handicap, à travers l'accueil régulier de diverses manifestations de handisport, et mène des actions favorisant l'intégration de jeunes enfants en situation de handicap dans les domaines des loisirs grâce à l'aide financière pour s'inscrire à une activité associative ou l'accompagnement par un animateur spécialisé.

12 rue de Pornic, 44830 Bouaye

02 51 70 55 55

social@bouaye.fr / www.bouaye.fr

Ville de la Chapelle-sur-Erdre



La Ville de la Chapelle-sur-Erdre est soucieuse de l'inclusion sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap dans la société. C'est pourquoi elle a mis en place un plan handicap qui :

- Couvre et croise les différentes politiques publiques
- Permet d'aller au-delà des obligations réglementaires grâce à une réflexion globale et transposable à tous domaines.

L'accessibilité du processus de vote, la sensibilisation des agents de la ville au handicap, la sensibilisation des commerçants à l'accessibilité du bâti, la réalisation d'outils pour inciter la population à ne pas stationner sur les trottoirs... font partie des actions menées pour permettre à tous d'être acteur de la politique volontariste de la ville. La Ville est membre actif du Collectif T'Cap ce qui favorise le travail en réseau.

16 Rue Olivier de Sesmaisons 44240 La Chapelle-sur-Erdre

02 51 81 87 20

mission.handicap@lachellesurerdre.fr

www.lachellesurerdre.fr

Ville de Nantes



Avec la participation des Nantais, la Ville de Nantes souhaite continuer à améliorer la qualité de vie de chacun et rendre la ville plus facile. L'objectif est de renforcer l'égalité de tous. Cette amélioration se pense et se construit avec les usagers. Ce qui est bénéfique pour les personnes en situation de handicap l'est aussi pour l'ensemble des Nantais.

Mission Handicap - 02 40 99 29 46

Mission Égalité - 02 40 99 62 97

mission.egalite@nantesmetropole.fr

Ville de Rezé



Au-delà des obligations réglementaires, les élus de la Ville de Rezé ont la volonté de développer une politique du handicap qui se fonde sur l'inclusion sociale dans tous

les domaines. De l'événement culturel jusqu'à l'emploi, en passant par l'accès aux bâtiments municipaux ou à la voirie, l'action transversale de la Ville s'inscrit dans une dynamique de la diversité au sens large.

place Jean Baptiste Daviais, 44400 Rezé

02 40 84 43 00

www.reze.fr

Ville de Saint-Aignan de Grand Lieu



Saint-Aignan de Grand Lieu, commune de 3600 habitants, a créé un groupe de réflexion collaboratif entre des experts, des associations, des citoyens et des élus. Force de propositions sur toutes les questions, ce groupe a permis notamment de travailler à un confort d'usage au-delà des normes et d'élaborer une véritable accessibilité à la Citoyenneté.

place Millenia, 44860 Saint Aignan de Grand Lieu

02 40 26 44 44

contact@sagl.fr

www.saint-aignan-grandlieu.fr



Ville de Saint-Herblain

À Saint-Herblain, ville des solidarités et de la participation citoyenne, la Commission Communale pour l'Accessibilité oeuvre au-delà du cadre réglementaire et obligatoire. Elle s'investit en faveur de l'accessibilité universelle. Elle participe à des animations pour la sensibilisation du grand public, des collégiens, des agents municipaux...aux problématiques qui sont les siennes. Elle organise des déambulations pour estimer le niveau d'accessibilité aux services et équipements publics et à l'espace public.

2 Rue de l'Hotel de ville 44800 Saint-Herblain

02 28 25 20 00

www.saint-herblain.fr



Ville de Sainte-Luce-sur-Loire

La ville de Sainte-Luce-sur-Loire en lien avec le Comité Consultatif Handicap, est soucieuse d'aider les personnes en situation de handicap à trouver pleinement leur place dans la vie de la cité. Parce qu'au-delà des problèmes liés à la spécificité de chaque forme de handicap, c'est le regard porté sur le handicap qui doit changer.

Esplanade Pierre Brasselet BP 88109 - 44981 Sainte-Luce-sur-Loire

02 40 68 16 56

ccas@sainte-luce-loire.com

www.sainte-luce-loire.com

Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire



La Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire porte une attention particulière aux personnes handicapées et à leur intégration. Elle fut la 1ère Ville de l'ouest à signer la Charte d'accueil des enfants handicapés. Elle a un taux d'emploi des personnes handicapées de plus de 9%. Depuis 2003, le Conseil Handi-Citoyens oeuvre à l'amélioration de la vie quotidienne des personnes handicapées. La ville organise régulièrement des expositions, des conférences, des spectacles pour sensibiliser les habitants aux différents handicaps

Hotel de Ville Place Marcellin Verbe BP 63329 44233, Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 06

democratieparticipative@saintsebastien.fr

www.saintsebastien.fr

**Saint-Sébastien
J'ud Loire**

CULTURE LOISIRS &



L'ACCOORD est une association socioculturelle nantaise qui agit sur tous les quartiers. Elle propose une offre d'activités culturelles et de loisirs à visée éducative ou sociale au travers de ses 20 centres socioculturels, un espace de Plein air, 29 accueils de loisirs enfants, 18 espaces d'animations ados et une programmation de séjours enfants et ados. L'association a lancé, début 2020, un plan Handicap accessible sur son site internet.

10 rue d'eron BP 22329 44023 Nantes cedex 3

02 40 74 02 52

www.accoord.fr



Agitateurs de culture

Agitateurs de culture est une association investie dans la vie culturelle de la ville de Pornichet. Elle participe à la programmation et à la logistique des Renc'Arts, festival des Arts de la rue et des musiques du monde (de mi-juillet à mi-août). L'association dispense des cours de LSF et possède une chorale de chansigne. Elle organise tous les 2 ans un festival bilingue français/LSF "A 2 mains bien entendu" dont la prochaine édition aura lieu du 1er au 4 avril 2020.

Espace Camille Flammarion, Bd de la République, 44380 Pornichet

agitateursdeculture@gmail.com

www.agitateursdeculture.com

L'Annexe



L'Annexe a pour objet de promouvoir l'écriture et la lecture, d'y sensibiliser l'ensemble des publics, par une approche ludique, collective et favorisant celles et ceux qui en sont éloignés. Elle organise des ateliers d'écriture et de lecture ainsi que des actions de médiation auprès des publics enfants, adolescents et adultes

Maison de quartier des Confluences, 4 place du Muguet
Nantais 44200 NANTES

06 12 16 61 85

asso.annexe@gmail.com / <http://annexe-nantes.org/>



Association Pro Vie Dense

L'association Pro Vie Dense contribue à donner les moyens à l'humain de se développer par différentes techniques : corporelle, artistique, écologique. Elle aide les enfants et adultes à grandir, évoluer et vivre sainement dans le respect de soi, des autres et de la nature. Elle permet l'intégration de personnes « exclues » ou en difficulté.

10 Rue des Chevaliers, 44400 Rezé

06 45 70 36 88

pvddance@hotmail.fr / www.klubasso.fr/proviedense

Ateliers Cactus



Les Ateliers Cactus s'adressent à des artistes plasticiens émergents porteurs de handicaps ou non. Nous accompagnons les artistes dans leurs productions et leurs démarches de diffusion afin de faciliter leur professionnalisation à long terme. Nous revendiquons l'inclusion non-thérapeutique du handicap dans la pratique artistique contemporaine.

contact@ateliers-cactus.com

BRUTPOP BrutPop

BRUTPOP est un jeu de mot entre brit pop, art brut et pop art. BRUTPOP est dédié à la promotion de la musique expérimentale et des arts plastiques avec un public autiste ou en situation de handicap mental ou psychique, au développement d'un réseau entre les divers acteurs, au partage des pratiques et des questionnements qu'elles suscitent ainsi qu'à la recherche pour la conception de nouveaux instruments adaptés.

143 boulevard de Ménilmontant, 75011, Paris.

0608478432 / 0613771239

brutpop@gmail.com / brutpop.com

Cap'Ados



Le service Cap'Ados a pour but de proposer aux adolescents en situation de handicap des activités de loisirs à la journée, des activités adaptées à leurs besoins et leur permettant de vivre des temps de rencontre, de convivialité, d'ouverture sur le monde et sur les autres, en dehors de la famille et de la prise en charge en établissement.

21 rue Paul Ramadier 44 200 Nantes

06 33 73 61 50



Ciné-ma différence

Ciné-ma différence, DU CINÉMA POUR TOUS, handicap ou pas !

Aller au cinéma : un acte banal mais qui, pour certains, paraît impossible ou se transforme en épreuve. Ciné-ma différence rend le cinéma accessible à des enfants et adultes autistes, polyhandicapés, avec un handicap mental ou des troubles psychiques, qui en sont privés par leur handicap. Des séances chaleureuses et adaptées où chacun, avec ou sans handicap, est accueilli et respecté tel qu'il est. Grâce à un accueil chaleureux par des bénévoles formés et à l'information claire de l'ensemble du public de la salle, personnes en situation de handicap ET personnes sans handicap peuvent partager ensemble le plaisir de la culture.

www.cinemadifference.com

A BLAIN :

Organisé par Ex Aequo, en partenariat avec le cinéma Saint-Laurent-de-Blain.

09 63 46 02 10 - 06 50 77 01 20

A SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE :

Organisé par Un Copain Comme les Autres, en partenariat avec le Cinéville de Saint-Sébastien-sur-Loire.

06 30 64 53 73 - 06 07 01 79 04

A SAINT-NAZAIRE :

Organisé par l'Apeï Ouest 44, en partenariat avec la ville et le Cinéville de Saint-Nazaire.

02 40 53 99 99

A REZÉ :

Organisé par le cinéma associatif Saint Paul.

06 01 79 53 93



Compagnie Banc Public

La compagnie Banc Public, reconnue à vocation nationale et d'éducation populaire, propose des activités de « Théâtre pour tous ».

Elle prône et encourage la différence et vise l'inclusion sociale, sans considérations d'âges, de handicap, de culture. L'association propose des initiations au théâtre, des stages de Commedia dell'Arte et de fabrication de masques, des projets culturels, pour que l'expression artistique soit un jeu et un plaisir, qu'elle enrichisse les échanges et apporte connaissance et confiance en soi. L'objectif à long terme est l'intégration et la reconnaissance sociale des personnes en situation de handicap
Agora 2 B avenue Albert de Mun, 44600 Saint Nazaire
06 64 81 24 06 : cie.bancpublic@gmail.com
www.compagniebancpublic.fr

Compagnie Cercle Karré



Le Cercle Karré est une compagnie de théâtre professionnelle gérée par l'Esat de Blain – Adapei Loire Atlantique. Production et diffusion de spectacles. Sa particularité : mettre en scène des comédiens-nes vivant des situations de handicap et des comédiens-nes associés-ées. Actions culturelles / créations partagées / courts métrages. Nous proposons des interventions « sur mesure » au sein d'établissements scolaires, entreprises, centre socio-culturel, etc...

24 route du château d'eau, 44130 BLAIN

06 80 88 77 36

cerclekarre@gmail.com

www.lecerclekarre.com

CLISSAA



Voir et Agir

CLISSAA

Anime et organise différentes activités culturelles et sportives pour personnes en situation de handicap visuel. Intervient auprès

de différentes institutions pour sensibiliser sur les problématiques propre aux personnes non ou malvoyantes. Organise et anime des repas dans le noir où voyants et malvoyants se retrouvent à une même table.

contact@clissaa.fr

www.clissaa.fr



Compagnie Murmuration

La Compagnie de danse contemporaine Murmuration a été créée en 2015 et invite l'interprète à être en connivence avec l'environnement qui l'entoure. La Cie Murmuration intervient auprès des seniors et des personnes en situation de handicap. Elle est en création partagée à Nantes Sud et organise également le Festival Danses aux Confluences, un festival d'initiation à la danse pour tout type de public.

Maison de Confluences, 4 place du Muguet Nantais, 44200 Nantes

contact.murmuration@gmail.com

www.murmuration.fr

Compagnie Sème

La Compagnie Sème propose des interventions dans les structures autour de l'expression en prenant pour support la danse contemporaine, le contact improvisation, le clown, et toute une démarche autour des différents systèmes de perception. Elle associe accompagnement, créativité, recherche. Sa démarche associe les éducateurs et encadrant aux processus pour favoriser les liens, l'écoute, le partage et avancer ensemble.

14 rue Vincent Van Gogh, 44400 REZÉ

06 13 25 85 59

cie.semeprojet@gmail.com

*Compagnie
Sème*



Conservatoire de Nantes

Établissement culturel de la Ville de Nantes, le Conservatoire de Nantes est un établissement spécialisé d'enseignement artistique

en musique, danse et théâtre. Le Conservatoire de Nantes propose des formations pour enfants, adolescents ou jeunes adultes, ainsi que des ressources ouvertes à tous comme sa médiathèque ou sa riche saison culturelle. Son projet d'établissement met en synergie la musique, la danse, le théâtre, mais aussi des élèves et des publics de tous horizons.

4 Rue Gaëtan Rondeau 44200 Nantes

02 51 25 00 20

conservatoire@mairie-nantes.fr

<https://conservatoire.nantes.fr>

Culture LSF



CultureLSF est un service qui vise à développer l'accessibilité des structures culturelles aux publics sourds. Nous accompagnons les structures porteuses de projets, de façon globale, dans leur démarche d'accessibilité : évaluation, conseil et suivi de projets, formation, production de vidéos en LSF, visites en LSF et diffusion.

06 62 85 56 57

contact@culturelsf.com

www.culturelsf.com



DafraB

DafraB vous propose des ateliers musiques et chants, des formations sur mesure, une offre de coordination de projets culturels et des spectacles pour tous publics. Ma démarche est d'utiliser l'art vivant, langage compris par tous, pour amorcer des rencontres, permettre les échanges avec les personnes en situation de handicap et personnes valides.

06 62 53 96 74

dafrab@gmail.com

<https://dafrab.wixsite.com/dafrab>

Droit de Jouer



L'association Droit de Jouer a pour but la promotion, la diffusion, et l'aide à la création d'activités et d'événements liés aux jeux.

L'association donne accès à ces activités en Langue des Signes Française.

droitdejouer.free.fr

droitdejouer@gmail.com



École de musique de Couëron

L'école de musique de Couëron propose des ateliers hebdomadaires pour personnes en situation de Handicap, accessibles aux enfants, adolescents, adultes. Cette initiative se situe exclusivement dans une démarche de loisir et d'activité culturelle, affirmant la volonté de mixité et d'échange avec les autres acteurs de l'école.

École de musique de Couëron place des Cités, 44220 Couëron

02 40 85 01 77

administration@edm-coueron.fr

www.edm-coueron.fr



École municipale de musique et de danse de Rezé

Un accueil personnalisé à toute personne en situation de handicap (psychique, mental, physique et sensoriel), désireuse de découvrir une pratique artistique. Ont été mis en place les ateliers suivants : l'atelier Mozaïk musique (atelier autour du chant et d'instruments, pour les adolescents et les jeunes adultes porteur d'un handicap mental), l'atelier Mozaïk danse (atelier de sensibilisation et d'exploration corporelle, pour les adolescents et adultes porteur d'un handicap mental ou psychique). L'EMMD propose également des partenariats avec les structures médico-éducatives et un accueil personnalisé dans les activités régulières de l'école lorsque c'est possible.

24 rue de la Balinière, 44400 Rezé
02 51 70 78 20 / labaliniere@mairie-reze.fr

École municipale de musique de Saint-Sebastien-sur-Loire



Saint-Sebastien
Judee Loire

- Accès à la musique pour tous - Tous les enseignements proposés sont ouverts aux élèves en situation de handicap. Une rencontre préalable à l'inscription permet une orientation adaptée, correspondant au souhait de l'élève. Les élèves suivent des cours mixtes et sont associés au projet de l'école. L'équipe pédagogique étudie chaque demande particulière afin d'adapter les enseignements : temps de cours, accompagnement spécifique...

130 boulevard des Pas Enchantés, 44230 St-Sebastien-sur-Loire
02 51 79 04 71 / ecoledemusique@saintsebastien.fr
www.saintsebastien.fr/fr/loisirs/ecole-municipale-de-musique



École de musique Olivier Messiaen

Implantée à Nantes dans les locaux du lycée du Loquidy, cette école de musique associative propose des cours de nombreux instruments, de chant, d'éveil et centre sa pédagogie autour de la pratique collective. Fidèle à sa volonté d'accueillir tous les publics, l'EMOM a nommé une référente handicap au sein de l'équipe de professeurs. Formée à l'accueil d'un public en situation de handicap, celle-ci se propose de vous rencontrer afin de construire un projet de pratique musicale personnalisé. N'hésitez pas !

Ecole de Musique Olivier Messiaen « Le Loquidy »
73 Boulevard Michelet 44322 Nantes
02 28 24 09 41 / www.emom.fr

École de musique de Triolet de Retz



École de Musique de Triolet de Retz propose des cours de guitare acoustique et électrique, basse, piano, synthé, batterie, accordéon diatonique et chromatique, flûte traversière, violon, violoncelle, technique vocale, chorale, éveil musical, découverte instrumentale, solfège, ateliers collectifs et des ateliers pour personnes en situation de handicap.

10 bis avenue Arthus-Princé CHEMERE - 44680 CHAUMES EN RETZ
0240648915 / trioletderetz@free.fr / www.trioletderetz.fr



Élans de vie

L'association Elans de Vie propose la Biodanza adaptée. Un cours mensuel en lien avec l'adapei 85 est donné à Montaigu. Au second semestre un cours biodanza adapté sera ouvert sur Nantes métropole en lien avec le sport adapté ainsi que des séances pour tous.
06 50 26 16 33 / elandevie@gmail.com

Estran Gioco Così



Cette association s'est donné pour objectif d'enchanter le monde par l'art. Ses créations portent une vision ouverte et optimiste du monde. Le désir de porter son action auprès de tous les publics motive la compagnie à développer des actions de médiation en plein air et en intérieur. Ainsi en plus de ses spectacles, elle crée des événements qui mêlent création et action culturelles : Le Jardin des Merveilles, Les ateliers danse et musique, Les Tiers-Lieux, Les ateliers chorégraphiques, Les aventures artistique pour la petite enfance, et pour les écoles, etc. Toute ces propositions sont ouvertes aux personnes en situation de handicap.
estran.gioco@gmail.com
07 87 33 25 30 / www.estran-giococosi.fr



Femmes Océanes

Praticiennes dans le domaine du bien-être, nous nous sommes réunies pour vous proposer des techniques de qualité, adaptées aux besoins de chacun : massages manuels ou sonores, sophrologie, sexothérapie, constellations familiales, cercles de paroles, ateliers d'écriture, carnets créatifs, jeu du tao, hypnothérapie...

7 Place Mangin, 44000 Nantes
06 84 64 27 10 / 06 76 35 72 04
femmes.oceanes@gmail.com
http://femmes-oceanes.over-blog.com

Grandir d'un Monde à l'Autre

Grandir d'un Monde à l'Autre développe des actions en direction de tous les publics pour informer et sensibiliser aux différences dans un souci de lutte contre les discriminations. Ses actions se structurent autour de trois pôles : édition de livres, actions culturelles ponctuelles, événements/information avec des productions de films. Dernière thématique : Parentalité des personnes vivant un handicap.

40 rue Jean Jaurès 44400 Rezé

06 81 05 89 26

contact@mondealautre.fr

www.mondealautre.fr



Handi'ArtMix

Handi'ArtMix

L'association Handi' ArtMix propose des ateliers de pratiques artistiques à de jeunes adultes en situation de handicap moteur

afin de soutenir leur quotidien et de favoriser l'inclusion. Thèmes: "Rock Electrique», communication picturale individualisée, initiation photo. Ateliers adaptés au handicap, animés par des professionnels au sein de la cite.

22 rue Jean-Baptiste Vigier, 44100 NANTES

06 14 87 41 60 / 06 02 25 66 92

handiartmix@gmail.com



Handicap Travail Solidarité

Handicap Travail Solidarité (HTS) est une association à but non lucratif créée en 2013. Elle a pour objet d'aider à l'insertion sociale, culturelle et professionnelle des personnes en situation de handicap, et en particulier pour les handicaps majeurs. L'ambition est également de changer les regards du grand public sur le handicap. SolidArt, le projet culturel de l'association, vise à faciliter l'accès aux manifestations culturelles et à une pratique artistique pour les personnes travaillant en ESAT ou accueillis en foyers.

8 avenue des Thébaudières, 44800 Saint-Herblain

07 63 40 36 33 / solidart@hts-france.org



Handiversal

Handiversal Professeur de danse diplômée d'Etat depuis 30 ans et spécialisée depuis 18 ans. Ateliers danse avec créations artistiques et culturelles en direction des personnes en situation de handicap ou non. Donner accès à l'art chorégraphique sans aucune distinction. Le handicap n'apparaît alors plus comme un blocage mais une possibilité de magnifier le mouvement. Ce sont des situations particulières qui mettent en situation de handicap. Faisons tomber les tabous. Nous prenons la personne dans tout ce qu'elle est, handicapée ou non. Handiversal : IEM, IME, MAS, IPEAP, SESSAD, Foyers, ULIS, ZER.....

06 78 95 79 91

handiversal@orange.fr

handiversal.blogspot.fr

Julie Legrand

Julie Legrand accompagne les structures culturelles dans l'accueil et l'accompagnement de leurs publics en situation de handicap : Expertise et mise en accessibilité d'une offre artistique sur mesure / Conception d'actions adaptées, d'outils de communication et de médiation compensatoires / Formation des équipes d'accueil et de médiation

06 30 40 28 02

pro.julie.legrand@gmail.com



L'Atelier Sonore

L'Atelier Sonore est une association de loi 1901 fondée en 2013 qui a pour objet le développement d'interventions musicales à but pédagogique, relationnel, thérapeutique et artistique. Elle

intervient dans la région des Pays de la Loire ainsi qu'en Bretagne.

06 73 34 06 35

info@lateliersonore.com

www.lateliersonore.com

La Papotière



Notre restaurant est idéal pour y déjeuner ou se poser pour un encas. Vous pourrez venir commander en langues des signes ou non ! La Papotière est un lieu prônant la mixité sourde/entendante, facilitant l'échange et les rencontres entre personnes signifiantes ou non. Plus qu'un restaurant des ateliers seront proposés hebdomadairement ! Tous les produits que nous vous proposons sont locaux, n'hésitez pas à venir papoter.
16 rue saint léonard 44000 Nantes
contact@la-papotiere.com



La Sauce Ludique

La Sauce Ludique est une compagnie de jeu mobile qui a pour vocation d'amener le jeu dans l'espace public ou dans des structures à travers l'installation éphémère d'espaces originaux. La Sauce Ludique est une association dont le but est de promouvoir la culture ludique sous toutes ses formes et auprès de tous et de toutes.
102 rue de Saint-Jacques, 44200 Nantes
06 95 56 79 92
lasauceludique@gmail.com
<https://lasauceludique.wixsite.com>

Le Chronographe



Le Chronographe propose aux visiteurs d'expérimenter l'archéologie et d'explorer l'histoire de la ville antique de Ratiatum, découverte dans le sous-sol de Rezé. Les dispositifs numériques, ludiques et interactifs des expositions (odorama, matières à toucher, puzzle 3D, braille, ...) rendent le parcours de visite accessible à tous. Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite.

21 Rue Saint-Lupien - 44400 REZE
02 52 10 83 20
lechronographe@nantesmetropole.fr
www.lechronographe.fr



Le Nez à l'Ouest

Les clowns Le Nez à l'Ouest viennent avec régularité (visite hebdomadaire ou mensuelle), aider les enfants et les adolescents hospitalisés et en situation de handicap ou polyhandicap, les personnes âgées, ainsi que leur famille et les soignants, à s'évader du quotidien de leurs établissements. Les clowns interviennent toujours en duo. Un duo créatif, explosif, tendre qui a plus d'un tour dans son sac...

0663593152

lenezalouest@gmail.com
www.lenezalouest.com

Le Monde des Barons Perchés



Le Monde des Barons Perchés est une association culturelle et d'éducation populaire dont la finalité est «la création d'espaces et de temps de rencontre». Ainsi, elle:

- organise ou co-organise des événements culturels à forte dimension sociale (ex: festival le Rêve du Loup)
 - produit des spectacles de rue interactifs
 - crée de la scénographie
- Le Monde des Barons Perchés
www.lemondedesbaronsperches.com



Les Utopiafs

L'association les Utopiafs organise des ateliers de création artistique en mixité au sein des écoles et des structures de loisirs en partenariat avec des établissements de l'éducation spécialisée. Elle propose également des actions de sensibilisation auprès des enfants, des adolescents et des professionnels.
Maison du DIX, 10 place des Garennes, 44100 Nantes
www.lesutopiafs.fr
les.utopiafs@gmail.com



Loisirs Pluriel

Loisirs Pluriel est un centre de loisirs pour les enfants de 3 à 13 ans accueillant des enfants valides et handicapés. 2 sites existent à Nantes : un centre au nord de Nantes (Ecole Gaston Serpette) et un autre au sud (École Anatole de Monzie). Chaque mercredi ou vacances scolaires, handicapés ou non, ils jouent ensemble !
21 rue Paul Ramadier 44200 Nantes
06 82 38 56 56 / 06 89 11 86 25
nantes-nord@loisirs-pluriel.com
nantes-beaulieu@loisirs-pluriel.com
www.loisirs-pluriel.com

Maison des Arts

La Maison des Arts est un service municipal de la Ville de Saint-Herblain. Elle a pour mission de faciliter l'accès à la culture de développer l'offre culturelle par la pratique artistique, plus particulièrement dans les domaines de la musique, des arts plastiques et des arts numériques.
26 rue de Saint-Nazaire, 44800 Saint-Herblain
02 28 25 25 80
maisondesarts@saint-herblain.fr
maisondesarts.saint-herblain.fr



et

Médiathèque Floresca Guépin

La médiathèque Floresca Guépin développe un projet d'accueil des personnes en situation de handicap qu'elle initie en partenariat avec les structures locales et qu'elle décline sous forme d'accueils de groupes et d'une programmation culturelle adaptée ou dédiée.
15, rue de la Haluchère, 44300 Nantes
02 40 93 41 60

Musique Action Handicap et Compagnie

L'association Musique Action Handicap et Compagnie a pour objectifs :

L'enseignement de la musique pour les personnes en situation de handicap. La production de spectacles pour un public en situation de handicap mental. La formation pour musicien intervenant s'adressant à des publics spécifiques. L'expertise auprès des acteurs du monde de la musique et du handicap

06 19 90 68 16

mah.asso@free.fr
desrencontresextraordinaires.weebly.com



**MUSÉE
D'ARTS
DE
NANTES**

Musée d'arts

Situé entre la Cathédrale et le Jardin des Plantes, le Musée d'arts de Nantes expose 900 œuvres, du 13e au 21e siècle, issues de ses riches collections : peintures, sculptures, photographies, vidéos et installations. La majestueuse rénovation met en valeur les nombreux chefs-d'œuvre d'artistes de renommée internationale : La Tour, Courbet, Ingres, Monet, Kandinsky, Picasso, Soulages, Cattelan...
10 rue Georges-Clemenceau - 44 000 Nantes
02 51 17 45 00
contact.musedarts@nantesmetropole.fr
www.musedartsdenantes.fr

Muséum d'Histoire Naturelle

Le muséum présente un patrimoine scientifique important et les collections couvrent tous les domaines de l'histoire naturelle. En nombre de spécimens conservés, il est parmi les premiers de France ! Vidéos doublées en Langue des Signes Française, visites commentées sensorielles, Facile à Lire et à comprendre, formation des agents d'accueil aux handicaps... Nous souhaitons être accessible à tous les publics.
02 40 41 55 00
paul.duclos@nantesmetropole.fr
https://museum.nantesmetropole.fr/home.html



Musique et Danse



À l'initiative du département, l'agence départementale Musique et Danse en Loire-Atlantique fédère et accompagne un grand nombre d'acteurs sur les territoires pour agir en faveur des solidarités culturelles, sociales et éducatives. Elle contribue à l'aménagement et au dynamisme du département en matière de développement chorégraphique et musical. Elle est aussi un lieu ressource pour les artistes, enseignants, pour les amateurs et les associations...
11 rue Jules Verne 44700 Orvault
02 51 84 38 88 / musiqueetdanse44.asso.fr

Oséos



Oséos donne du sens à l'usage de la réalité virtuelle, en la rendant accessible à tous. Pour vivre et partager des émotions, pour s'évader ou se dépasser, Oséos propose des films de sports, de voyages ou de bien-être. Deux offres sont disponibles : animation clé en main dans les établissements médico-sociaux ou location de casques de réalité virtuelle.

06 12 92 46 49

chloe@oseos-divertissement.com

www.oseos-divertissement.com



P'tit Spectateur & Cie

Souhaitant contribuer à l'accès aux arts pour tous, P'tit Spectateur & Cie est une association de médiation culturelle qui propose notamment des parcours de spectateur pour les enfants (ateliers, sorties culturelles et rencontres avec des artistes), des ateliers en écoles, un programme de découverte culturelle pour les familles le week-end, etc...

Maison des Confluences, 4 places du Muguet Nantais, 44200 Nantes

09 51 04 07 12

ptitspectateur@gmail.com

www.ptitspectateuretcie.fr

Pick Up Production



Pick Up Production est une association culturelle nantaise qui travaille à faire de la culture un terrain d'expression pour le plus grand nombre. Elle pilote le festival Hip Opession, l'événement Rendez-vous hip hop, les dispositifs Buzz Booster en Pays de la Loire et Plan Graff, ainsi que Transfert, projet artistique d'urbanisme transitoire. A travers ses projets, Pick Up Production travaille avec les acteurs du territoire pour contribuer à la diversité sociale et culturelle, et construire des espaces solidaires et ouverts.

17 rue Sanlecque, 44000 Nantes

02 40 35 28 44

www.pickup-prod.com

Résonance - Art et Science



Résonance - Art et Science questionne les liens entre les arts vivants et les sciences.

Elle anime des conférences et des ateliers mélangeant danse et théâtre en lien avec les maths. Des ateliers de danse plus particulièrement accessibles au public déficient visuel mais ouverts à tous sont également proposés. Depuis 2018, Résonance participe au projet chorégraphique « Traversée(s) » porté par T'Cap.

9 rue du maréchal Leclerc, 44240 La Chapelle sur Erdre
06 47 17 41 79 / resonance@mathom.fr
resonanceartscience.wix.com/resonance



Trempolino

Trempolino est un campus musical basé sur l'île de Nantes qui propose des cours de musique adaptés pour favoriser la pratique de la musique aux personnes en situation de handicap afin que chacun puisse explorer sa sensibilité et sa créativité musicale. Il s'agit d'utiliser la musique, langage compris par tous, pour amorcer des rencontres, permettre les échanges entre personnes valides et en situation de handicap sous forme de rendez-vous musicaux et de répétitions. La finalité étant de se retrouver sur scène afin de partager avec le public les morceaux et créations travaillés durant l'année. Horaires: Le jeudi de 19h00 à 20h00, d'octobre 2019 à juin 2020 en période scolaire. Tarif: 280€ l'année
david@trempo.com / 02 40 46 66 33
www.trempo.com

Un Copain Comme les Autres

Un Copain Comme les Autres



- Faciliter l'accès à la vie sociale pour les personnes en situation de handicap

- Proposer des loisirs permettant le partage entre jeunes valides et jeunes en situation de handicap

- Fédérer les personnes se sentant concernées par le handicap.

46 rue de la Frosniere, 44119 Treillières

02 51 77 04 10

copaincommelesautres@gmail.com

www.uncopaincommelesautres.com

ENGAGEMENT

**« Ce guide est
une excellente
passerelle
d'informations
pour que tout le
monde puisse
gommer les a
priori »**

Association Nitramenco



CEMEA Pays de la Loire

Les CEMEA agissent pour que les personnes en situation de handicap aient accès aux mêmes droits, et puissent fréquenter l'ensemble des espaces sociaux. A travers différentes actions de formation d'éducation populaire et nouvelle, les CEMEA entendent changer le regard sur les différences et agir pour une inclusion de personnalisation.

102 Rue Saint Jacques, 44200 Nantes

02 51 86 02 60

accueil@cemea-pdll.org / www.cemea-pdll.org

Les Ecosolies



Créées en 2004, Les Ecosolies regroupent plus de 300 associations, mutuelles, coopératives et entreprises à buts sociaux, qui se reconnaissent dans l'économie sociale et solidaire (ESS). Avec le soutien des collectivités, Les Ecosolies facilitent chaque année le lancement d'une dizaine de nouvelles entreprises répondant aux besoins des territoires. Elles font aussi connaître l'ESS au grand public par de grands événements comme L'Autre Marché ou la Braderie des Ecosolies. Depuis 2014, elles animent Le Solilab, un lieu emblématique de l'ESS sur l'Île de Nantes, regroupant près de 120 entreprises et associations.

02 40 89 33 69

www.ecosolies.fr



Galerie du Zéro Déchet

Ce projet citoyen a transformé la Galerie Dulcie (l'ancienne galerie des beaux arts, 140 mètres carrés), située entre la mairie de Nantes et les Galeries Lafayette, en Galerie du Zéro Déchet. C'est un espace convivial qui placera la réduction des déchets dans un mode de vie plus durable. Où l'échange est la clé. Un chemin où chacun avance à son rythme. En plein centre de Nantes, un lieu témoin d'expérimentation et de sensibilisation autour des principes du Zéro Déchet animé par les acteurs du territoire. Les permanences ont lieu eu le mercredi 14h-17h et samedi 14h-17h. Plein d'ateliers ont lieu les autres jours de la semaine.

06 74 43 78 43

contact@lagalerieduzerodechet.fr

http://lagalerieduzerodechet.fr



GEM Le Pacifique

Un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et d'amitié où des personnes en souffrance psychique, isolées viennent pour se retrouver, s'entraider, organiser des activités. Il a pour objectifs de restaurer les liens sociaux et de redonner confiance en soi. C'est un espace pensé et organisé au quotidien par les adhérents eux-mêmes, avec l'aide d'animatrices.

34 place Iena, 44150 ANCENIS

09 51 47 20 97 / 07 83 02 45 31

34 rue du Général Leclerc 44390 NORT SUR ERDRE

09 52 63 44 94

gempacifique@mailoo.org

GEM Le Remue Meningen

Le GEM le Remue Meningen est une association principalement à l'intention des personnes victimes d'un traumatisme crânien et/ou d'une lésion cérébrale. Son but : combattre la solitude par le biais de toutes sortes d'activités, permettre à des personnes en situation de handicap d'être actrices. L'association est gérée par les adhérent.es avec le soutien de deux professionnels.

1 rue Félix Faure, 44400 Rezé

02 51 86 15 70

gemleremuemeningen@gmail.com

GEM Nous Aussi Saint-Nazaire



Nous aussi Saint Nazaire est là pour défendre les droits des personnes en situation de handicap intellectuel, pour dire qu'elles existent et que ce sont des personnes qui ont un handicap mais qu'elles peuvent s'exprimer et vivre comme tout le monde.

nous.aussi.sn44@gmail.com

Nitramenco

Nous proposons des cours de théâtre et im-pro adultes et des formations «Entraînez-vous aux entretiens pros + cv vidéo». Avec le Collectif T'Cap, nous sensibilisons au handicap en entreprises et en collectivités par le biais du cinéma. Nous scénarisons et présentons vos événements. L'écoute, la bienveillance, la bonne humeur, l'adaptabilité et la détermination sont nos valeurs actives ! Retrouvez nous sur youtube : Nitramenco et Martin Defives.

06 03 29 80 72

nitramenco@gmail.com

www.nitramenco.fr



Rien qu'un Chromosome en +

Soutenir, accompagner et favoriser les échanges entre les familles ayant un enfant, jeune ou adulte avec une trisomie 21 afin de devenir un pôle ressources et de faciliter leur vie à tout âge. (Autonomie, regard de l'autre, scolarité, idée, loisirs, méthode, professionnels compétents...) Proposer des sorties, des moments festifs communs et des formations aux adhérents. Accueillir et être disponible pour les familles qui apprennent pendant la grossesse ou à l'arrivée la trisomie 21 de leur enfant. Sensibiliser le secteur médical et paramédical à la trisomie 21. (Dès le collège/lycée, école de sages-femmes, médecins, kinésithérapeutes, éducateurs...) Cotisation annuelle : 21€

87 bis Bd Francois Mitterrand, 44800 Saint Herblain

06 31 11 51 18

rienquunchromosomeenplus44@gmail.com

rienquunchromosomeenplus.com

Ping

Comment le numérique transforme-t-il notre société ? Quel est son impact sur notre environnement social, technologique, artistique, naturel ? PiNG invite les citoyen·nes et les professionnel·les à des temps de découverte, de pratique et d'échange pour se ré-approprié ensemble les technologies qui nous entourent.

38 rue du Breil, 44100 Nantes

02 40 16 86 78

info@pingbase.net

www.pingbase.net

Unis-Cité

En t'engageant en service civique à Unis-Cité tu pourras :



- Vivre une aventure solidaire, en équipe avec d'autres jeunes de ton âge.
- Bénéficier des adaptations nécessaires, en fonction de ton handicap
- Bénéficier d'un accompagnement renforcé.

Indemnité : 580€/mois, intégralement cumulable avec l'AAH

www.uniscite.fr/#rejoins-nous

www.uniscite.fr

« Le guide T'Cap est un outil utile auquel nous sommes fiers de participer. Le guide nous permet aussi de découvrir et d'identifier rapidement des partenaires sur certaines thématiques, et de prendre conscience de la multiplicité des acteurs existants »

Association Le
Cinématographe, Nantes

FESTIVALS SALLES &



Au Foin De La Rue

Au Foin De La Rue est un festival musical, éclectique par sa programmation et éthique par les actions qu'il défend : l'Accès Pour Tous, le Développement Durable ou encore l'Action Culturelle. 2 jours de concerts avec 3 scènes, sur un site scénographie par nos bénévoles, un après-midi Arts de la Rue et une ambiance unique !

02 43 08 84 48

www.aufoindelarue.com

Collectif Spectacles en Retz

Le Collectif Spectacles en Retz anime plusieurs réseaux (enfance, jeunesse, théâtre, livre, musique), organise des événements (festivals Les Zendimanches, Errances, Croq'la Scène...), des actions d'éducation artistique et culturelle, édite un agenda des spectacles... Il coordonne ainsi, en Pays de Retz, un projet culturel de territoire depuis 25 ans.



02 40 31 73 67

collectif.ser@wanadoo.fr

www.spectacles-en-retz.com



FESTIVAL DES 3 CONTINENTS
NANTES

Festival des 3 continents

Le Festival des 3 Continents est né de la volonté de faire découvrir des films d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie, peu diffusés sur nos écrans à l'époque de sa création. Notre démarche vise à rendre les œuvres accessibles à toutes et à tous. Depuis 2015, le Festival porte une attention particulière aux spectateurs en situation de handicap à travers un accès favorisé aux séances : un tarif réduit individuel et un tarif groupe, un accompagnement personnalisé pour envisager un parcours au Festival, des séances inclusives en VSM et en audiodescription, et un accueil privilégié en salle. Pour l'année 2020, le Festival aura lieu du 20 au 27 novembre.

7 rue de l'Héronnière - BP 4330, 44033 Nantes Cedex

02 40 69 89 37

publics@3continents.com / www.3continents.com/fr



Festival Handiclap

Le Festival Handiclap piloté par l'APAJH 44 soutient le même objectif depuis sa création : favoriser par l'expression artistique, l'intégration sociale des enfants et adultes handicapés et ce quel que soit leur handicap. Il s'installe chaque année au mois de mars sous les chapiteaux du Collectif Quai des Chaps, sur l'Esplanade des Riveurs, près des Machines de l'île à Nantes.

12 rue de Clermont - 44000 Nantes

02 40 14 04 71

siege@apajh44.org

www.handiclap.fr



FESTIVAL
HIP OPSESSION

Hip Opession

Hip Opession est l'un des plus anciens festivals français dédié à la culture hip hop encore en activité. Créé en 2005 par une bande de passionnés, il est devenu un événement pluridisciplinaire majeur et reconnu sur la place nantaise et dans la communauté hip hop internationale. Fort de ses 15 éditions et plus de 180 000 festivaliers accueillis, il prend une nouvelle direction dès l'année 2020 en interrogeant son format traditionnel et en proposant désormais deux temps dans l'année, dans l'idée de créer une saison hip hop. En février, période traditionnelle du festival, Hip Opession proposera dix jours dédiés à la danse hip hop, son héritage, ses influences, ses relations aux autres formes artistiques. En octobre, la musique hip hop sera à l'honneur à l'occasion d'une semaine spéciale.

02 40 35 28 44

jeremy@pickup-prod.com

www.hipopession.com

Jours de fête

Jours de fête est le grand événement culturel de la Ville de Saint-Herblain. Tous les 2 ans, le temps d'un week-end en septembre, le festival réunit des spectacles d'arts de rue, de cirque, des concerts et des créations participatives dans le magnifique parc de La Bégraisière. Accessibilité, humour et convivialité caractérisent ce rendez-vous gratuit. Le personnel d'accueil est disponible pour accompagner sur place les personnes en situation de handicap et est initié à la langue des signes française. En 2020, le festival se déroulera les 12 et 13 septembre avec comme thème : « Dans ton genre ! ». Accès libre et gratuit

02 28 25 25 00

billetterie.onyx@saint-herblain.fr

www.theatreonyx.fr

JOURS DE FÊTE
FESTIVAL D'ARTS DE RUE

ONYX

ON
LA CARRIÈRE
YX

ONYX, le théâtre de Saint-Herblain, propose des spectacles de danse, théâtre, musique et cirque pour tous et pour le jeune public dès l'âge de 1 an. Un aspect fondamental de son activité est l'accès à la culture pour tous et l'ouverture à l'autre. ONYX va à la rencontre de tous les publics et programme dans différents lieux (intérieur, extérieur, écoles, maisons de retraite...).

1 place Océane - BP 30224 - 44815 Saint-Herblain cedex
02 28 25 25 00

billetterie.onyx@saint-herblain.fr

www.theatreonyx.fr

La Soufflerie

LA SOUFFLERIE
SCÈNE CONVENTIONNÉE DE REZÉ

La Soufflerie - scène conventionnée de Rezé - est un projet pluridisciplinaire dédié au spectacle vivant qui se déploie dans 3 lieux (L'Auditorium, La Barakason et Le Théâtre) pour présenter près de 60 concerts et spectacles. Des musiques actuelles en passant par la danse, le théâtre ou les musiques contemporaines, mais aussi des rencontres, des conférences et un programme d'action culturelle, La Soufflerie met en lumière la création d'aujourd'hui, les formes audacieuses et l'hybridation des esthétiques à destination de tous les publics.

2 avenue de Bretagne, 44400 Rezé

02 51 70 78 00 / 06 28 62 31 11

nelly.landais@lasoufflerie.org

www.lasoufflerie.org

Le Cinématographe

le **C**inématographe
salle de cinéma

Le Cinématographe est une salle de cinéma associative du centre-ville de Nantes spécialisée dans les films du répertoire, le jeune public et le cinéma de recherche. La question de l'accès à un cinéma de qualité pour tous les publics est au cœur du projet de la structure : accessibilité culturelle, tarifaire, physique, et également sensorielle.

12 bis rue des Carmélites, 44000 Nantes

02 85 52 00 10

infos@lecinematographe.com

www.lecinematographe.com

SPOT

SPOT
SCÈNE CONVENTIONNÉE DE NANTES

SPOT est un festival organisé par la Ville de Nantes chaque mois de juin. Ce festival gratuit est ouvert à tous. Son ambition : valoriser l'engagement, les talents, la créativité et l'expression des 16-25 ans. En partenariat avec le Collectif T.cap, SPOT met en place diverses actions pour accueillir le public en situation de handicap.

<https://metropole.nantes.fr/spot>

Stereolux

Stereolux

Stereolux est un projet culturel et artistique nantais orienté vers les musiques actuelles et les arts numériques. Lieu de diffusion proposant concerts, spectacles, expositions, performances ou conférences mais aussi de création - recherche et expérimentation artistique, workshops et ateliers. Également porté par l'association Songo depuis 2002, le festival Scopitone est un rendez-vous de dimension internationale dédié aux cultures électroniques et aux arts numériques.

4, bd Léon Bureau, 44200 NANTES

02 40 43 20 43

info@stereolux.org

www.stereolux.org

Zénith de Nantes Métropole

Le Zénith de Nantes Métropole est une de premières salles de spectacles de France, en fréquentation. De construction récente, il répond en tous points aux normes en vigueur sur l'accessibilité. Par-delà ces exigences de construction et d'aménagement, sa politique d'accueil vise à permettre l'accueil du plus grand nombre à tous les spectacles, publics valides comme publics en situation de handicap.



Zenith. En partenariat avec T'Cap, de nombreuses dispositions nouvelles (information, dispositifs techniques d'accueil, formation des personnels) vont être mises en œuvre sur ce point par nos équipes dès l'année 2020, ciblant tous types de handicap.

Boulevard du Zenith, 44800 Saint-Herblain

contact@zenith-nm.com

www.zenith-nantesmetropole.com

SPORTS



Association Golfique de Saint-Sébastien-sur-Loire

L'Association Golfique de Saint-Sébastien-sur-Loire est, avant tout, comme son nom l'indique, un golf associatif. Son objectif est de promouvoir le golf en permettant de le rendre accessible à tous, notamment aux personnes handicapées, accueillies par les bénévoles de la commission "Handi-golf".

3 Chemin André Guilbaud, 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
02 40 80 54 57

golfags@orange.fr

www.golf-saint-sebastien-sur-loire.fr

Association Sportive Showdown Loire-Atlantique



Association Sportive Showdown Loire Atlantique est une association sportive pour les déficients visuels. En tant que non voyant cela fait travailler la représentation spatiale. Pour être bref le Showdown est un mix entre le ping pong et le hockey sur table.

27 Avenue du pâti vert 44120 Vertou

06 59 49 22 06

emmanuelrouesne@gmail.com



Avançons Ensemble

Avançons Ensemble, une association inclusive, qui permet les rencontres entre valides et handicapés, sur Nantes et ses alentours, autour de sport pour tous (reconnu handisport et sport adapté), comme le torball, le showdown, le goalball (paralympique), de la zumba, du bancball. Elle permet la découverte de l'environnement informatique gratuit adlv pour les personnes âgées et déficientes visuelles. Sensibilise au braille, au sens, aux jeux de société et de matériel de la vie quotidienne adapté. Elle essaye d'apporter un mieux vivre ensemble et favoriser les rencontres. Venez prendre une petite boisson chaude pour mieux se connaître.

56, rue Jeanne la Corsaire, 44300 Nantes

09 72 38 98 15

avancons.ensemble@gmail.com



Comité Départemental Handisport de Loire-Atlantique

PARTAGEONS PLUS QU'UN SPORT ! Le sport fait du bien sur le plan physique et moral.

Il procure un bien être général ! Il enseigne des valeurs éducatives et favorise les rencontres. Vous êtes en situation de handicap physique ou sensoriel? Contactez-nous et nous trouverons le sport qui vous correspond! Vous êtes un club? Nous pouvons aussi vous guider.

44 rue Romain Rolland, 44103 Nantes

06 17 61 86 98 / 02 40 92 34 64

cd44@handisport.org

handisport44.fr

Comité de Handball de Loire Atlantique

La commission handensemble du comité de handball 44 a pour but de développer le hand adapté et le hand fauteuil, mettre en lien les établissements médicaux sociaux et les clubs de handball du 44, aider à la création d'équipes au sein des clubs, mettre en place un championnat régional.

44 rue romain Rolland 44100 NANTES

0240460039

www.handball44.net



Les Étoiles Adaptées de l'ESC



LÉA : La section "Les étoiles Adaptées" est affiliée à la FFSA. Nous proposons une activité sportive avec de l'athlétisme, du basket, du handball, sous forme d'atelier pour que chacun s'épanouisse à son rythme : de l'approche du ballon au match, du lancer de vortex à la course. Des matches mixtes sont organisés avec d'autres clubs et la saison se termine avec les olympiades adaptées. Gymnase Robert GOURHAND à COUERON tous les jeudis de 18h00 à 19h30.

06 76 71 52 43

vfroger@laposte.net



Football Club de Toutes Aides

Depuis janvier 2018, la section sport adapté du Football Club de Toutes Aides accueille des jeunes de 8 à 13 ans en situation de handicap mental ou psychique. Le but de cette action est de permettre à ces jeunes de progresser dans le développement des fonctions exécutives et psychomotrices à travers la pratique du football. Les entraînements se déroulent le mercredi de 14h00 à 15h00 au stade de la Noë Lambert rue de la Haute Mitrie à Nantes. Les inscriptions peuvent se faire en cours d'année dans la limite des places disponibles.

07 53 19 98 16
contact@fcta.fr

Handi Cap Evasion



Handi Cap Evasion, association loi 1901, à pour but de partager de la randonnée pédestre entre personnes valides et personnes à mobilité réduite, surtout en milieu accidenté, à l'aide de la joëlette, fauteuil tout terrain, mono roue, équipe d'un frein et de brancards avant et arrière ainsi que d'une suspension. Ces randonnées, au rythme d'une par mois, nécessitent des accompagnateurs et des P.M.R. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues

02 40 52 71 94 / 06 88 53 70 02
thomas.chriss@orange.fr
www.hce.asso.fr



OREA

OREA - Un pas vers nos différences
L'association OREA a pour but de favoriser la mixité entre personnes en situation de handicap et personnes dites valides. Nos interventions sont ludiques, culturelles et/ou sportives auprès de tout public. L'association OREA se veut le reflet et le modèle d'une société inclusive. Chaque adhérent(e) doit pouvoir y trouver respect et tolérance.

8 Rue Saint Domingue, 44200 Nantes
06 98 40 44 58,
presidents@asso-orea.fr / evenementiel@asso-orea.fr



Saint Sébastien Sud Loire Handball

Le club, Saint-Sébastien Sud Loire HB, propose la pratique du handball en fauteuil au sein de son équipe de hand-fauteuil. Cette équipe mixte est composée de joueurs valides et handicapés, hommes et femmes, multigénérationnelle. Le club met à disposition les fauteuils de sport, un minibus aménagé PMR et le gymnase est accessible.

Gymnase Luc ABALO
rue Annie HURE, 44230 St Sébastien sur Loire
06 87 89 29 03
y.samzun@orange.fr / www.3slhb.fr

Cap Sports & Nature



L'association Cap Sports & Nature basé à St Julien de Concelles (44450) propose des activités physiques et sportives tout au long de l'année. Les activités sont accessibles pour tous, enfants, ados, adultes, seniors, handicapés. À Cap Sports & Nature vous pourrez pratiquer de la voile, du VTT, du paddle, du tir à l'arc, du kayak, de la sarbacane et bien plus encore... Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilités réduites et le matériel adapté à chaque demande.
capsn.org

VACANCES



Association Rivage

L'association Rivage organise des séjours de vacances adaptés destinés aux adultes en situation de handicap. Les séjours qui se déroulent pendant les vacances scolaires, sont l'occasion de partager des moments de détente avec de nouvelles personnes et de participer aux activités touristiques de la région. De plus, l'association propose sa Maison de Vacances en gestion libre, aux structures médico-sociales et associations (capacité d'accueil 19 lits).

Lieu-dit Kerguenec, 44350 Saint Molf

06 60 58 12 51

contact@handirivage.fr

www.handirivage.fr

Au-delà du regard

L'association Au-delà du regard propose à des personnes malvoyantes, non-voyantes et « voyantes » de vivre ensemble une aventure humaine en s'éloignant des repères et obstacles quotidiens. Nous proposons une randonnée dans le désert à des groupes de jeunes et d'adultes, sous forme de caravane itinérante, en privilégiant la vie de groupe et les échanges interculturels.

13 Rue Notre-Dame 44850 Le Cellier

audela.du.regard@orange.fr

06 28 62 28 86

www.audeladuregard.fr



'Cap Vert

L'association 'CAP VERT organise des croisières et séjours sur le canal de Nantes à Brest, jusqu'à Malestroit (56). La péniche est équipée pour recevoir des personnes à mobilité réduite et a le label « Tourisme et Handicap ». 'CAP VERT propose :

- des sorties à la journée, en groupes constitués ou à la carte (réservation), pour 30 personnes maximum.
- des séjours de plusieurs jours - 14 personnes maximum - pour des croisières en pension complète.

2 bis Bd Leon Bureau, 44200 NANTES

06 32 30 46 35

asso.capvert@gmail.com

penichecapvert.com

Corto Loisirs



L'association CORTO Loisirs propose des séjours à thématique forte à destination des jeunes de 8 à 18 ans durant les différentes vacances scolaires. Pour les 8-14 ans, des aventures à vivre sous forme d'énigme policière, historique ou fantastique et pour les 14-18 ans des séjours de découverte d'une région, d'un art, d'une culture... Convaincu que nos différences nous enrichissent, l'ensemble de nos actions visent à créer des conditions de rencontre pour que les vacances soient un temps de plaisir et de découverte partagé par tous. Ainsi, toutes nos actions d'animation qu'elles soient à la journée ou à la semaine intègre le handicap tout comme l'ensemble de nos séjours (via un protocole d'accueil individualisé).

4 avenue millet, 44000 Nantes

02 40 50 18 63

contact@cortoloisirs.org / www.cortoloisirs.org



EPAL

EPAL est une association d'éducation populaire, à but non lucratif. Depuis 35 ans, EPAL organise des séjours de vacances adaptés pour personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou physique. Nombreux séjours pour adultes, été et hiver, en France et à l'étranger. Séjours pour enfants et adolescents (séjours adaptés et en inclusion).

Forum Titi, 7 rue Louis Blériot, 44700 ORVAULT

02 40 40 77 58

catherine.duz@epal.asso.fr / www.epal.asso.fr



ES'TEAM Voyages

ES'TEAM Voyages est une Agence de voyage spécialisée dans l'organisation de séjours adaptés aux personnes en situation de handicap moteur, mental et/ou sensoriel avec ou sans trouble associé. Nous proposons des séjours entièrement personnalisables pour répondre aux capacités, aux besoins mais surtout aux envies de chaque vacancier. Nous pouvons aménager un accompagnement sur-mesure durant les vacances.

33 rue de l'Ormeau, 49630 Corne

06 13 19 16 24

pierre.jandot@esteam-voyages.fr

www.esteam-voyages.fr



Ex Aequo



Ex Aequo est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général. Elle organise des sorties, des week-ends et des séjours adaptés pour adultes en situation de handicap mental et/ou psychique. Elle propose des formules toutes prêtes sur catalogue et des accompagnements personnalisés pour l'organisation de séjours sur-mesure.

La Cour Mortier, 2 rue du 8 Mai, 44130 Blain
09 63 46 02 10 / contact@association-exaequo.fr
www.association-exaequo.fr

La Brise de Mer



La Brise de Mer est un lieu de vacances à 200m de la mer composée de 3 éco gîtes. Une attention particulière est portée sur besoins spécifiques, en terme d'équipement, d'accompagnement ou de régimes alimentaires des résidents en situation de handicap. Bien loin des ambiances médicalisés, dotée d'un grand parc arboré entièrement clos dans un environnement typique «esprit vacances», elle met un point d'honneur à répondre aux besoins de tous. Favorisant l'accessibilité et l'inclusion vous pourrez profiter de vacances en toute liberté et sécurité sur un littoral reconnu pour la douceur de son climat. Que vous soyez en chambre dans la «Grande Maison» ou en gîte en autonomie, vous pourrez vous détendre dans un cadre accueillant, reposant et verdoyant.

97 Rue du Redois, 44730 Saint-Michel-Chef-Chef
02 40 27 86 49

La Fédé



Depuis sa création en 1971, dans le Pays de Redon, l'association La Fédé, Fédération d'Animation Rurale en Pays de Vilaine, propose des animations, des actions pour tout public, dans les domaines du social, des loisirs, du handicap et de l'insertion.

5 rue Jacques Prado - BP 30123 - 35601 Redon Cedex
02 99 72 17 46
lafede@lafede.fr
www.lafede.fr

Takahut



Takahut est une plateforme dédiée aux échanges de logements accessibles entre particuliers à mobilité réduite. La communauté peut ainsi partir plus simplement en vacances sans se soucier des carences en matière d'équipements spécifiques.

501, route de st Joseph 44300 Nantes
0686982513
contact@takahut.com
www.takahut.com

UFCV



L'Ufcv est une association d'éducation populaire reconnue d'utilité L'Ufcv est une association d'éducation populaire reconnue d'utilité publique. Attentive aux capacités de chacun, l'Ufcv propose des séjours aux enfants adolescents et adultes porteurs d'un handicap, dans l'objectif de leur permettre de vivre une expérience agréable et originale.

56, rue François Bruneau 44024 NANTES Cedex
02 40 71 60 46
evelyne.grenon@ufcv.fr
<https://vacances-adaptees.ufcv.fr>

Pour aller plus loin, pour plus d'informations et pour suivre l'actualité des acteurs du Collectif T'Cap vous pouvez vous rendre sur le site :

www.tcap-loisirs.info

Et nous suivre sur nos réseaux sociaux



Si vous souhaitez communiquer à travers le site du Collectif T'Cap et ses réseaux sociaux, vous pouvez envoyer un mail à

manon@tcap-loisirs.info






Pour toute autre question :

contact@tcap-loisirs.info

Merci à tous les membres du Collectif T'cap qui ont contribué à l'écriture de ce guide, merci également aux co-présidents, à l'équipe de la coordination et aux financeurs qui ont permis l'existence de ce guide.



Le Collectif T'Cap c'est :

-  Un réseau
-  Un collectif
-  Un site internet
-  De l'information
-  Des projets innovants



KLĒSIA

Rezé



Loire Atlantique



LA CHAPELLE
SUR ERDRE

www.tcap-loisirs.info